



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG3703	<b>ImageGroup:</b>	I1KG3738
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	རྒྱུད་བླ་མའི་མཆན་འགྲེལ་ rgyud bla ma'i mchan 'grel
<b>Author:</b>	གཞན་པན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ gzhan phan chos kyi snang ba
<b>Descriptor:</b>	computerized print text
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	[bylakuppe, karnataka]
<b>Publisher:</b>	[ngagyur nyingma institute]
<b>Date:</b>	2002
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2009



ལྟོ

པྱ་

ཡ

༄༅། བེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་ནེས་བྱ་བའི་མཆན་འགྲེལ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། མ་རྒྱ་ཡུ་ན་ཅུ་རྩ་ལྔ་ལྔ། བོད་སྐད་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་  
བཅོས། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་ཆོག་ས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དང་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་། །དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

༄༅། །བཅོས་དབུ་ཞབས་ཀུན་གྱི་ལུས་ནི་མདོར་བསྐྱུན། །རྟོགས་པའི་དོན་དེ་རྩེ་ལྷ་བྱ་ཡི་ནི་གནས་ཏེ་གཞི་ནི་བདུན་པོ་འདི་དག་གོ། །དེ་  
ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་ཕིག་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ན་བཟོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སོ་སོ་རང་རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་དེ་རྩེ་ལྷ་བྱར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཐོས་པ་དང་  
རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་དོན་དེ་བཟོད་པའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གནས་ཞེས་བཟོད་དེ། དེའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་ནས་ཕྱིན་ལས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གྲིབར་དག་དང་། ཡི་གེ་ནི་འདི་དག་སྟོན་པར་བྱེད་གསལ་ལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། རྫོང་འི་གནས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་རྒྱས་པར་ནི་མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། གྲུན་དག་འབོད་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་སྟེ་དེ་ནི་མིག་གིས་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། གྲུན་དག་འབོ་ཆོས་ནི་བཟོད་དུ་མེད་པ་སྟེ་དེ་ནི་ན་བས་མཉན་པར་མི་རུས་སོ། འདག་འདུན་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ་དེ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་བསྟོན་བཀའ་མི་རུས་སོ། ཞེས་རྫོང་འི་གནས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་ལྟ་གཤམ་པའི་བསམ་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་འི་རྫོང་སྤུ་འབྲངས་ཏེ་རིག་པར་བྱའོ། རྒྱུ་རིའི་བྱ་དོན་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། རྒྱུ་རིའི་བྱ་དོན་འདི་ནི་དེ་ཞེས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱུར་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཤེས་པའམ་བཟླ་བའམ་བརྟག་པར་མི་རུས་ན། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པས་རྟོགས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། རྒྱུ་རིའི་བྱ་དོན་དམ་པ་ནི་དད་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་རིའི་བྱ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དུགས་སོ། རྒྱུ་རིའི་བྱ་དོན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པའི་ཆོག་སྒྲ་དུགས་སོ། རྒྱུ་རིའི་བྱ་དོན་

༥༥	<p>༥༥། །བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཚིག་སྒྲུབ་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་དེ་རྗེས་གནས་བཞི་པ་འདི་ནི་འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲུབ་ཀྱིས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཚིག་སྒྲུབ་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་དེ་རྗེས་གནས་ལྷ་པ་འདི་ནི་འཕགས་པ་དཔལ་འཕྲེང་གི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཤུའི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེམ་ལས་འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་དག་དང་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པ་མ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་ནོ། །ཞེས་དེ་རྗེས་གནས་དུག་པ་འདི་ནི་འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྟོག་པར་མི་མཛད། རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་མཛད་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མཛད་པ་འདི་ནི་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་</p>	
༥༦		
༥༧		<p>5</p>

ཡུལ་ལྔ་པ་མཆོད་ལྟོན་ལ།

བཞིན་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འཇུག་གོ། །ཞེས་དེ་རྗེས་གནས་བརྟན་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རྗེས་ཀྱི་གནས་བརྟན་པོ། །འདི་དག་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི། །གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་མདོར། །སྤྱོད་གཞིའི་ལུ་ལས་ནི་གནས་གསུམ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལས། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བ། །སྟོབ་མའི་ཆོག་ས་ཤིན་དུ་དུལ་བམ་ཐའ་ཡས་པ་ཡང་མངའ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྟེ། །ཆོག་འདི་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པར་ནམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱ་ལ། །ལྷན་མ་གནས་བཞི་ནི་སྟོ་ལྷན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུག་ཅུ་བསྟན་པས་ཁམས་གསལ་བར་མཛད་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ན་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའམ་ཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་ཉི་ལྔ་བར་བཟུང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་



༥།

༥།

དཔའི་ས་བཅུ་པོ་དག་ལ་ཡང་ས་ལེ་སྒྲུལ་གྱི་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་དཔེར་བཅོམ་པ་དང་། མ་དག་པའི་མོར་བུ་བྱེད་པེར་མཛད་དེ་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ཅུ་བརྟན་པ་

ལས། བྱི་མ་གསུམ་བརྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱན་རྣམ་པ་བཞི་དང་། སྒྲུང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། སླིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལས་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་

༦།

ལས་ཐེག་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་བཞི་ནི། རྩེ་ལ་བྱིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། གཟུངས་རྣམས་སོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་མཛེས་

པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་བ་བརྒྱད་ནི། དྲན་པ་དང་། སློ་གྲོས་དང་། ཉོགས་པ་དང་། ཆོས་དང་། ཤེས་པ་དང་། བདེན་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་པའི་སྒྲུང་བ་འོ། །དེ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་

༧།

ཅིང་གཉི་ལྷག་གི་ལུན་པ་དང་བྲལ་བས་ཆོས་ཀྱི་སློ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །སླིང་རྩེ་བཅུ་དྲུག་ནི། ལྷ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་དང་། ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལྟ་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་དུག་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་

ཡུལ་ལྔ་པ་མཆོད་ཀྱིས།

དང་། ར་རྒྱལ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལས་ཉམས་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་ལས་དང་། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལྟ་བའི་  
བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཁུར་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། གཡོ་དང་ར་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དང་། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལས་ཉམས་པ་དག་ལ་དམིགས་ཏེ་དེ་དག་སྤང་བར་འདོད་པའོ། །ལས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི། གཉི་  
སྤྱག་གི་གཉིད་སད་པར་བྱེད་པ་དང་། མོས་པ་དམན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་འདོད་པ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། འཆོ་བ་མ་དག་པ་དག་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ལྟ་བ་རན་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་འགོད་པ་  
དང་། རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ལོག་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་དང་། ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་ལྷན་པ་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྤྱོད་པ་དུག་ཐབས་  
མི་མཁས་པ་ཐབས་མཁས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དེ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། དམིགས་པ་ཅན་མི་དམིགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། མ་དུལ་བ་དུལ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། བྱས་པ་མི་བཟོ་བ་བྱས་པ་བཟོ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། མ་

༡༩	༡༩། རིག་སོགས་ཀྱི་ཆུ་བོ་བཞིན་ལྷང་བ་དེ་ལས་ཐར་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བཀའ་སློ་མི་བདེ་བ་བཀའ་སློ་བདེ་བ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཞེན་པ་མང་བ་དེ་མེད་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། འཕགས་པའི་ནོར་མེད་པ་ནོར་	
༢༠	དང་ལྷན་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བད་དང་ལྷན་པ་མིན་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཤེས་པའི་སྤང་བ་དང་བྲལ་བ་སྤང་བ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ལམས་གསུམ་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། གཡོན་སྟོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་གཡམས་སྟོགས་ཀྱི་	
༢༡	ལམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ལུས་དང་སྟོག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ལ་མ་ཆགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དགོན་མཆོག་དང་བྲལ་བ་དགོན་མཆོག་གི་རིགས་མི་གཅོད་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཆོས་ལས་ཉམས་པ་ཆོས་འཛིན་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རྗེས་དྲན་དུག་	
༢༢	ལས་ཉམས་པ་དེ་དུག་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པས་སྒྲིབ་པ་དེ་མེད་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། མི་དག་བའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་དག་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་བ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་རྗེའི་ནམ་པ་བཅུ་དུག་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་	
༢༣	གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་དག་གྱུང་། ཅུ་བ་མེད་པ་དང་། གནས་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་། སྤང་བ་དང་དོར་བ་མེད་པ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་	༩

མེད་པ་དང་། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་མེད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། གནས་མེད་པ་དང་། དབྱེར་མེད་པ་དང་། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཟུང་དུ་མེད་པ་དང་། གཞི་མེད་པ་  
 དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་གནས་དང་། རྣམ་པ་ལ་འཕྱག་པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་འཕྱག་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་དང་། དག་པ་དང་། ཇི་  
 མ་མེད་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱ་བ་ནས་དེ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་  
 བརྒྱད་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྟོབས་བརྩུ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤོན་ལས་སྤོན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྟན་པ་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་མཐུན་པའི་བག་ཆ་བ་མེད་པ་བསྟན་པ་བཞི་  
 དང་། མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དང་མཐུན་པ་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོན་ལས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །འདི་དག་གི་འབྲེལ་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་ལས་ཆོས་དང་ཆོས་ལས་

༥༥	༩༩། ༥༥། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་དང་། །ཚོགས་ལས་སླིང་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་ཐོབ་པ་དང་མཐར་། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྟོབས་སོགས་	
༥༦	དང་། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚོས་ཐོན་ལས་རྣམས་དང་ལྡན་ནོ། །སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་ཐོག་མ་དང་དབྱུས་དང་མཐའ་མེད་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་རྒྱུན་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་སངས་ རྒྱས་ཉིད་རང་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནས་ནི་སྤྲུལ་གསུམ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་མི་སྟོག་པས་འཇིག་མེད་རྟག་པའི་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པ། །མ་བྱེན་པ་ དང་བརྟེན་པའི་རལ་གྱི་དང་རྩོམ་མཆོག་བསྐྱམས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་མིང་དང་གྲུགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱད་བསྐྱུལ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱུལ་གཅོད་པར་མཛད་ཅིང་། །འཇིག་ཚོགས་ལ་མ་དོན་པར་ཞེན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་ཚོགས་ པའི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པོ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཕྱིག་པ་འཇིག་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་འདུད། །འདིས་ཅི་བསྟན་ཞེ་ན། མ་དོར་བསྐྱུ་ན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་བཟོད་དེ། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་	
༥༧		=

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་མིན་པ་དང་། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བརྟེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་རུས་པར་ལྷན་པ་དང་རང་དོན་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་དང་གཞན་དོན་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་  
སྟེ། རྟོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། བློ་མ་སྟེ་སྟེ་བ་དང་དབྱས་ཏེ་གནས་པ་དང་མཐའ་སྟེ་འཛིག་པ་མེད་པ་ཡི། རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་སོ། སྟོས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་  
པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚོས་གྱི་སྒྱུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། སོ་སོ་རང་གིས་ཏེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྦྱོང་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་  
གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་པ་མིན་པའི། རྟེན་ལྷན་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མཁུན་པ་དང་། གཞན་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐུགས་བརྟེན་པའོ། རུས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་  
ཐུགས་རྗེ་ཡིས། རྟུག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། རང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་བསྟན་ཏེ། བྱིམ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོགས་

༤༥	<p>༄༅། །དེ་ལས་ཆོས་དགོན་མཆོག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེའི་རྗེས་ཐོགས་ལ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལས་འགོག་པ་གང་ཞིག་མེད་པ་མིན་པ་དང་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་ཡོད་མེད་གཉི་གམ་ཡིན་པ་དང་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་དུ་འང་རྟོགས་པས་འདི་འོ་ཞེས། །བརྟག་པར་མི་རྣམས་པས་སྒྲ་དང་སྒྲ་དང་བརྗོད་པ་དང་དག་གི་ཡུལ་མིན་པས་ངེས་ཆོག་དང་བརྗོད་པ་དང་ཐ་སྒྲ་དང་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་</p>	
༤༦	<p>འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་ཞི་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ། །ཕྱི་རིའི་བྱ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལམ་དེ་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་བ་དང་ལྡན་པ་དམིགས་པ་ཀླན་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་</p>	
༤༧	<p>བའི་ཆགས་པ་དང་སྒྲ་བ་དང་རབ་རིབ་སྟེ་གཉི་མཉུ་དག་རྣམས་པར་འཛུམས་པ་མཛད་པའི་དམ་ཆོས་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། །འདིས་ཅི་བསྟན་ཅི་ན། མདོར་བསྟན་ན་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་བརྗོད་</p>	13

དེ། བསམ་དུ་མེད་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། །དག་པ་དང་མཛོན་པར་གསལ་བ་དང་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་།  
གང་གིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས་སོ། །ཆགས་བྲལ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཏེ། །གོ་  
རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཀྱང་། །སྤྲུལ་བསམ་དུ་མེད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ཕྱི་མ་དག་པ་སོགས་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །རྟོག་པས་བརྟག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་དག་གིས་བརྗོད་པ་མིན་པའི་  
ཕྱིར་དང་། །འཕགས་པས་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དང་། །ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་ཉོན་གཉིས་མེད་པ་དང་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་འགོག་པའི་འདེན་པ་དང་ལམ་བདེན་གྱི་  
དག་པ་སོགས་གསུམ་ནི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་མུན་པའི་གཉིན་པོ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དེ་



༥༥	<p>༥༥། །ཡང་རྒྱལ་པར་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་དེ་ལས་བྱེར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་</p>	
༥༦	<p>ཆོག་ས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བས་དེའི་རྗེས་ཐོག་ས་སུ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །སེམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་འོད་གསལ་ལ་བར་མཐོང་བས་ན་ཉོན་མེད་ས་པ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ག་བེགས་པས། །གང་དག་འགྲོ་བ་</p> <p>ཀུན་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་མཐའ་གདོད་ནས་ནི་བ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ག་བེགས་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་</p> <p>སྒོ་མངའ་བ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ག་བེགས་མངའ་དེ་ལ་འདུད། །འདིས་ཅི་བསྟན་ཅེན། མདོར་བསྟུན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡོད་པ་</p>	
༥༧	<p>དང་ཇི་སྟེད་པ་ཡོད་པ་སྟེ་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ག་བེགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་བསྟན་ཏེ། །ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རིག་པ་དང་ཇི་སྟེད་པ་རིག་པ་དང་ནང་གི་རིག་པ་ནི། །འཕགས་པའི་</p>	15

ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། སློ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཆོག་ས། འདོན་མཆོག་སླ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། འགྲོ་བ་རྣམས་གཞོན་མ་ནས་བདག་གཉིས་ཉེ་  
 བར་ནི་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ། རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟ་བུར་རིག་པ་ཉིད་དེ་དེ་ཡང་། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གཞོན་ནས་ཟད་ཅིང་འགགས་པར་  
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པའི་སློ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐ་ན་དུང་འགྲོའི་སྐྱེས་གནས་སུ་  
 སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར། མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཇི་སྟེད་པ་རིག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། འདི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་  
 ལྟར་ཇི་ལྟ་བུར་ཇི་སྟེད་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཉིད་དོ། འདི་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་

ལྟོ

༄༅།

།སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་ནི་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཇི་སྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མཐའ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་

ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་དག་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དག་པས་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི། །

ལྟོ

ལུས་ཅན་ཡོད་དོ་ཙམ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། ཇོན་གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་དང་སྟོབ་མའི་དོན་གྱིས། ཐེག་པ་གསུམ་དང་དེ་  
དག་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལ། མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྐྱབས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ཡང་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དངོས་པོ་

ལྟོ

ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བར་ཞུགས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་དང་། སངས་རྒྱུས་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱུས་ནི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། ཀླང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ་ཞིས་བསྟན་ཅིང་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་  
 མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ནི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞིས་བསྟན་ཅིང་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་ལེགས་པར་བཞུགས་པའི་སྟོབ་མའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་  
 དོན་དུ་གཞན་ལས་ཐོས་པའི་སྐྱས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་དང་། དག་འདུན་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དག་འདུན་ནི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞིས་བསྟན་ཅིང་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །མདོར་ན་སྟོན་པ་དང་ཆོས་དང་སྟོབ་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་གང་ཟག་དུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཅོམ་ལུན་གྱིས་སྐྱབས་གསུམ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་  
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟོག་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་བསྟན་པའི་ཆོས་ནི་ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཟེན་པའི་གཟིང་ལྟར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་

༥༩

༄༅།

པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གཏོགས་པས་བརྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །ལམ་དེས་རྟོགས་པའི་འགོག་པ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་

མར་མེ་རྒྱན་ཆད་པ་ལྟར་སྤྱད་ཀྱན་མེད་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགོ་འདུན་ནི་རྟག་ཏུ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ངས་པར་འབྱུང་བ་ཆོལ་བ་སློབ་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་

ཕྱིར་། །ཆོས་རྣམས་པ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས་དག །དུས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཆོག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྐྱབས་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་

གཅིག་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་མཐའ་ལུ་དང་མཉམ་པར་མི་བྱད་པའི་སྐྱབས་དང་རྟག་པའི་སྐྱབས་དང་གཡུང་དུང་གི་སྐྱབས་དང་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱབ་པ་ནི་རྣམ་པར་

བྱང་བའི་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་དེ་ཡི་ཆེ་མཐར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཆོས་མཐུན་པ་

ནམ་པ་དུག་གིས་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚན་སྐུ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་དེ། བསྐྱེད་པ་མང་པོར་དགོ་བའི་ཚུ་བ་མ་བསྐྱེད་པ་ནམས་དེ་དང་འཕྲད་པར་དགའ་བས་འབྱུང་བ་དགོན་པའི་ཕྱིར་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་མ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་མཛེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་  
དང་། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། །འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དོ། །འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
ནམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་ངོ་མ་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ངོ་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ངོ་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་གནས་གྱུར་པའི་  
མཆོན་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་དག་ཡིན་པའོ། །རྒྱལ་བའི་མཛེད་པ་ནི་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གི་སྒྲ་ན་

༥༥	༡༩། མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཏེ། གནས་བཞི་པོ་གང་ལས་དགོན་མཆོག་དགོ་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་ནི། འོན་དམ་གཟིགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་	
བཟུགས་ཀྱི་	ཉིད་དོ། འོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་གང་ལས་འབྱུང་བ་ཡི་རིགས་ནི། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རྒྱ་བཞི་ཡིས་ནི་བསམ་	
ཀྱིས་མི་བྱུང་ཏེ།	འདི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དུས་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཡང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐོག་མ་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་	
ཕྱིར་དང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།	འདི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ས་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྤྱི་བྱེད་པར་མེད་པ་ཡོད་པའི་	
ཕྱིར་དང་།	རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ནི་ཅིག་ཆར་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་དང་གདུལ་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་མ་ཆང་བ་མེད་ཅིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་	

ཕྱིར་རོ། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གནས་ཁམས་དང་དེ་རྟོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་དང་དེ་ཡི་ནི། །ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཡན་ཏན་དང་ཡན་ཏན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དག་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤོང་ལས་ཏེ། །གོ་རིམ་ཇི་  
 ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གནས་གཅིག་དེ་ཁམས་ནི། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བོན་ཡིན་པས་དག་རྒྱ་དང་གཞན་གསུམ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོ་བ་མེད་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤོང་ལས་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་མཛད་པ་ནི་རྒྱུ་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རིམ་དང་བཅས་པའི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་གང་གིས་ཡིན་ཞེན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་འཕྲོ་བར་  
 འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ལྟས་ཅན་ཀྱང་། །ཁུ་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཅན་ཡིན་



༥༥

བུ་གཉིས་

༥༦

༡༡། ཁོ། །དེསྐད་དུ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་ཡེཤེས་སེམས་ཅན་ཚོགས་ལུགས་ཕྱིར། །རང་བཞིན་དེ་མེད་དེ་ནི་གཉིས་མེད་དེ། །སངས་རྒྱལ་རིགས་ལ་དེ་འབྲས་ཉིར་  
བརྟགས་ཕྱིར། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱལ་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་དག་གྱུང་། མདོར་བསྟན་ནོན་མཆོམ་པ་བཅུ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ཁོ་ནའི་ཡེཤེས་དམ་པའི་ཡུལ་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བཅུ་གང་ཞེན། རོ་བོའི་དོན་དང་རྒྱའི་དོན་དང་འབྲས་བུའི་དོན་དང་ལས་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན་པའི་དོན་དང་འཇུག་པའི་དོན་དང་། །གནས་སྐབས་ཀྱི་རབ་ཏུ་  
བྱེ་བའི་དོན་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དང་། །རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་རྣམས་ནི། །དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡོན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་དང་  
རྒྱའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ངོ་བོ་ནི་ཚོས་སྐྱེ་ནི་རིན་ཆེན་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའ་དང་རིགས་ནི་རྒྱ་དག་པ་བཞིན་ཏེ། །འདི་རྣམས་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་ལ་ཉོན་མོངས་མེད་པའོ། །རྒྱ་ནི་ཐེག་ཆེན་

གྱི་ཚེས་ལ་མོས་པ་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟིང་བཅུ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། ཉེ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱེད་སྡེ་མས་ཅི་བསྟན་ཅེན། རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མ་ཕྱུའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། འིགས་ལ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་བཅུ་བས་བརྒྱན་པའི་རང་གི་  
 རོ་བོའི་རང་བཞིན་ནམ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་དག་རིམ་པ་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དང་ནམ་མཁའ་དང་། རྒྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་དང་ཚེས་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། ཡང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱེད་ཕྱེ་  
 མས་ཅི་བསྟན་ཅེན། མདོར་བསྟུན་སེམས་ཅན་ནི་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ་སྟིང་པ་འདོད་པ་དང་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་དང་དེ་གཉི་གམི་འདོད་པའོ། སྟིང་པ་འདོད་པ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཞེ་འགྲུས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་  
 མི་འདའ་བའི་རིགས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་དེར་ངེས་པར་ལྷུང་བ་ཚེས་འདི་པ་ཉིད་དེ་ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཉམས་ཐོས་སེན་ཏེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྟིང་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐབས་མ་ཡིན་

༥༩	༄༅། །པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ཆོས་འདི་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མུ་སྟེགས་བྱེད་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། །དེ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མི་མོས་པ་དག་	
དུ་གསུམ་	དང་། ཡང་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལོ། །ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་འཛིགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་རང་སངས་ རྒྱས་ཉིད་དེ། །རིམ་པ་ལྟར་འདོད་ཆེན་པ་དང་མུ་སྟེགས་བྱེད་དང་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལོ། །སྤྱིད་པ་དང་བྲལ་མི་བྲལ་གཉི་གམི་འདོད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་སོ། །གང་ཟག་བཞི་ལྟེ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དག་པའི་རྒྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ལྟ་ག་པར་མོས་པ་ལ། །སོགས་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་	
༥༠	ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲུམ་པ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུམ་པ་དང་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྒྲུམ་པ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་དག་པ་བཞི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་དག་དང་ལྷན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་	25

པའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་གྱི་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་མེས་པའི་པའི་ས་བོན་དང་ཤེས་རབ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། །བདེ་བའི་མངལ་གནས་དང་སྤྱིང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མ་མ་  
ཅན། །གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བྱུང་བའི་རྒྱུ་སྤྱེས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་། །འབྲས་བུའི་དོན་དང་ལས་ཀྱི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཙང་བ་དང་བདག་དང་བདེ་བ་དང་རྟག་པ་ཉིད་གྱི། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་  
པ་འདི་ནི་འབྲས་བུའོ། །འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་ནི་བ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར། །འདུན་པ་དང་སྤྱོད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ལོ། །དེ་ལ་ཆོག་སྤྱུང་བཅད་པ་སྤྱེད་སྤྲུལ་མས་ཅི་བསྟན་ཅེ་  
ན། །མེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་མདོར་བསྟུན། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཅི་ལོག། །རྣམ་པ་བཞི་  
དང་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པ་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཡིན་པས་དེ་ཡི། །གཉིན་པོས་རབ་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་བཞིར་

༥༥	༡། །བལྟའོ། །གང་ནི་ག་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྟེ་མ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྟུག་བསྐལ་ལ་བདེ་འོ་སྟེ་མ་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གོ་སྟེ་མ་པ་དང་། མི་གཙང་	
	བ་ལ་གཙང་བའོ་སྟེ་མ་པར་འདུ་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ལས་བསྒྲིག་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་དག་གྲང་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་དབང་དུ་	
༥༦	བྱས་ཏེ་འདིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འདོད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་འདོད་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་འཁོར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལས་བསྒྲིག་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་བསྒྲོམ་པ་	
	ལས་ནི་འབྲས་བུ་གཙང་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པར་བལྟའོ། །ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་དག་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གཞན་ཟུ་སྟེགས་པ་དག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལས་བསྒྲིག་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་	
༥༧	རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་ལས་ནི་འབྲས་བུ་བདག་མེད་པ་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པར་བལྟའོ། །ཟུ་སྟེགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་	

གཟུང་བའི་དངོས་པོ་དེའང་བདག་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དམ་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་  
བརྟེན་ལ། དེས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པའི་བདག་མེད་པ་དེ་ཡང་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་མི་བསྐྱུ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་བདག་མེད་པ་ཉིད་བདག་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་  
དུ། མི་གནས་པའི་རྩུལ་གྱིས་ལེགས་པར་གནས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་འཛིགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉེ་བར་ནི་བ་ཙམ་མངོན་པར་འདོད་པ་ལས་བསྐྱོག་ནས་ནམ་  
མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ལས་ནི་འབྲས་བུ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་བདེ་བ་དམ་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་རྣམས་  
ཀྱི་འདུ་འཛི་མེད་པར་གནས་པ་དག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལས་ནི་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཁོར་བའི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྟག་པའི་པ་

༥༥	༄༅། རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། རྟེན་སྒྲིལ་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱུང་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་བག་ཆགས་སྤུངས་ཡང་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་གཙང་བ་ཡིན་	
༥༦	ནོ། ལུ་སྟེགས་གྱི་འདོད་པའི་བདག་དང་ཉན་ཐོས་གྱི་འདོད་པའི་བདག་མེད་པའི་སྒྲོས་པ་དག། ཉེ་བར་ནི་བས་ན་དམ་པའི་བདག་གོ། ལུག་བསྐལ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་བྱས་པས་ཡིད་གྱི་རང་	
༥༧	བཞིན་ཕུང་པོ་ལས་ལོག་པ་དང་། ལུག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་དེ་རྒྱ་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཉིད་དོ། འཁོར་བ་མི་རྟག་པ་མི་འབྲི་བའི་ཕྱིར་ཆད་པའི་མཐའ་གསལ་བ་	
༥༨	དང་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་རྟག་པ་མི་སྣོན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པའི་མཐའ་བསལ་ཏེ། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཕྱིར་རྟག་པ་འོ། གཤམ་སྤང་གི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བགྱི་བར་	
༥༩	ལྟ་ན་དེ་ནི་དེའི་ཆད་པར་ལྟ་བུ་འགྱུར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྟག་པ་ཞེས་བགྱི་བར་ལྟ་ན། དེ་ནི་དེའི་རྟག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་	29

གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྩ་བའི་གནས་སུ་བསྟན་ཏེ། བདག་གི་སྤེད་པ་མ་ལུས་པ་བདག་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་དེ་འཁོར་བར་མི་གནས་ལ། །སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་སྤེད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་བཅེ་ལྷན་ནི་བ་ཐོབ་པ་མིན་པས། །དེ་ལྟར་སློབ་ཤེས་རབ་དང་སློང་བཅེ་བ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐབས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། །འཕགས་པ་རྣམས་འཁོར་བའམ་  
 བྱང་ན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟུར་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་བྱིམས་ཅི་བསྟན་ཅེ་ན། གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་མེད་ན། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སློབ་ར་མི་འགྱུར་  
 ཞིང་། །བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱགས་པའི་འདོད་པ་དང་། །དོན་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཆོལ་བའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་སེམས་  
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སློན་པའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤིད་པ་དང་བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་དེའི། །སྤྱག་བསྐལ་དང་བདེ་བའི་སློན་དང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་འདི་ནི། །རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཡོད་པ་



༥༥	<p>༡༣༡ །ལས་ཡིན་གྱི་གང་གི་ཕྱིར་དེ། །རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་མེད་པ་དག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་ཡོད་པས་མཐར་གྱིས་ནི་འགའ་ཡང་གཏན་དུ་རྣམ་</p>	
བཟླ་བ་	<p>པར་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་འོས་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་པའི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིན་དཔག་དུ་མེད་པའི། །ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རིན་ཆེན་མི་བྲད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །</p> <p>དབྱེར་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི། །དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མར་མེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ཕྱིད་སྒྲ་མས་ཅི་བསྟན་ཅེ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷན་པའི་དོན་དུ་</p> <p>རིག་པར་བྱ་སྟེ། །ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ཐེགས་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དང་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་</p>	
ཡུ	<p>སྒྲིང་རྗེ་དང་བཅས་པ་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །མོས་པ་སྟོད་དང་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་རིན་ཆེན་དང་སྒྲིང་རྗེ་བསྟོམ་པའི་རྒྱ་ཡིས་ནི། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་མཚུངས་པར་བསྟན་ནོ། །ཡང་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་</p>	31

བྱེད་ཕྱི་མས་ཅི་བསྟན་ཅེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་འབྲས་བྱེད་ལྡན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྡན་པའི་དོན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གྲི་མེད་གནས་ལ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གྲི་མེད་  
 པའི་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་དང་། མི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་བདུན་པོ་འདི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་པན་ཚུན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མུན་པ་འཛོམས་པ་དང་ལས་ཉོན་གྱི་བྱེད་ཤིང་  
 བསྟེག་པ་དང་ཤིན་ཏུ་གྲི་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འོད་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མར་མེ་ཡི། སྤྱང་བ་དང་དྲོ་བ་དང་མཛོག་དག་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཅན་ནོ། །འཇུག་པའི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱོ་བ་དང་  
 འཕགས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་འཇུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་སེམས་ཅན་ལ། རྒྱལ་བའི་སྟོན་པོ་འདི་  
 ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །འདིས་ཅི་བསྟན་ཅེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པ་གདམས་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་

༥༥	༄༅།	
བུ་བུ་བུ་	<p>།ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱི་ལོ་ཚེ་ཉིད་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་ཟག་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་དང་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། །</p> <p>འཕགས་པ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བསྐྱོག་པ་སྟེ་མེད་པར་བྱས་ནས་འཇུག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན། །ཡང་དག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྤྱོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པའོ། །གང་</p> <p>ཟག་འདི་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས་བརྒྱུ་མཉམས་ཏེ། །མ་དག་པ་དང་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་</p> <p>དང་འཇུག་པ་གྱི་ཁམས་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ཞེས་བཞེད་དོ། །འདིས་ཅི་བསྟན་ཅི་ན། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། །རྒྱུ་འདྲེན་དང་། །འབྲས་བུ་འདྲེན་དང་། །ལས་གྱི་དོན་</p>	
	<p>དང་། །ལྟ་བུ་འདྲེན་དང་། །འཇུག་པའི་དོན་ནོ། །འདི་དུག་གིས་ནི་བསྟུས་པ་ཡི། །ཁམས་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་དག་ཏུ། །གོ་རིམ་བཞིན་གོང་དུ་བསྟན་པའི་མིང་གསུམ་གྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་</p>	33

མོ། བཅས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་རྟོག་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། རྣམ་མཁའ་ནི་སྣོད་བཟང་ངན་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་སོང་བ་ལྟར། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་མ་མེད་པའི་  
 དབྱིངས་ཀྱང་། རྟེན་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དོ། འདིས་ཅི་བསྟན་ཅེན། སོ་སོའི་སྤྱོད་དང་འཕགས་པ་དང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ནི་སྤྱིའི་མཆོན་  
 ཉིད་ཉེས་པ་ཅན་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ལ་བྱུང་བ་སྟེ། བཀའ་བཀུར་གྱི་རྣམ་པ་དམན་པས་དང་། བར་མ་བཟངས་དང་མཆོག་གསེར་གྱི་སྣོད་ལ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། རྟེན་ཡང་  
 སྤྱིང་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཏེ། འདི་ནི་དོན་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་དེ་ཡི་གེ་ཙམ་ཐ་  
 དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཉེས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་བྱུར་བ་ཡིན་པ་འབྲལ་དུ་རུང་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྲལ་མི་ཞེས་པ་ཉིད་དང་

༡༥	༡༥། ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྷར་ན་སྒྲར་བཞིན་དུ་བྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཇི་ཡང་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚུལ་	
པོ་བརྒྱུད་	ནི་དཔེ་ཇི་ལྷར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་སྣོད་ཀྱན་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཕྱ་བའི་ཕྱིར་སྣོད་ཀྱི་ཉེས་པས་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད་པ། ཇི་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། གནས་པ་ལམས་	
	འདི་ཡང་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཉེས་པས་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད་དོ། ཇི་ལྷར་ན་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་ལ། ཇི་བཞིན་དུ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་གོ།	
	ཇི་ལྷར་ན་སྣོད་འཛིག་པའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ནི་མེ་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲོན་ཆད་ནམ་ཡང་ཆེག་པ་མེད་པ། ཇི་བཞིན་དུ་ལམས་འདི་ནི་འཆི་བ་	
ཡུ	དང་། ར་བ་དང་ག་བའི་མེས་མི་འཆིག་གོ། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཆུ་ལ་དང་ཆུ་ནི་རླུང་ལ་དང་། རླུང་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁའ་དེ་ཉིད་ནི་རླུང་དང་ཆུ་དག་	

དང་། ས་ཡི་ཁམས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤངས་པོ་ལྟ་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་དབང་པོ་སྟེ་སྟེ་མཆོད་རྣམས་ནི། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་གནས་ཤིང་། །ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་པ་དེ་དག་གྱང་ཚུ་ལ་བཞིན་མིན་པར། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་སོ། །ཚུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ལ། །  
 སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་སྤངས་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད་དོ། །ས་དང་འདྲ་བ་ནི་སྤངས་པོ་དང་། །སྟེ་མཆོད་དང་ཁམས་རྣམས་སྤྲུལ་ཤིང་པར་བྱའོ། །ཚུ་  
 ཁམས་དང་འདྲ་བ་ནི་ལྷས་ཅན་གྱི། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་སྤངས་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གཙང་བ་དེ་བདག་རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་ནི། །སྤྱིང་གི་ཁམས་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །སེམས་ཅི་རང་བཞིན་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་དུ། །དེ་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་མིན་པས་གང་ལ་འང་གནས་པ་མེད་ལ། །ཚུ་ལ་

༥༥	༩༩། །བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཏེ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་གྱིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ར་བ་དུ་བྱེ
༥༦	༩༩། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཚུ་ལས་ནི། །ཕྱང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ནྟམས་འབྱུང་ངོ། །སྒོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་དེ་འཛིག་པ་དང་ཆགས་པ་ལྟར། །ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་བདག་གྱུང་སྐྱེ་བ་དང་
༥༧	༩༩། །འཛིག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཁམས་ལྟར་སྐྱེ་འཛིག་མེད་པས་ཉེ་བར་ལོན་པའི་རྒྱ་མེད་ཅིང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱེན་མེད་དེ། །རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་པ་མེད་ཅིང་ཐོག
༥༨	༩༩། །མར་སྐྱེ་བ་དང་། །མཐར་འཛིག་པ་དང་དབུས་གནས་པ་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་མཐར་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་འོད་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་
༥༩	༩༩། །བ་མེད་དེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཡང་དག་པ་མིན་པའི་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ། །སྒོ་བྱར་བའི་དྲི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་

སོགས་གྱིས། །འདི་ནི་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་མིན་ཏེ། །འཆི་བ་དང་ན་བ་དང་རྒྱ་བའི་མེ། །མི་བཟད་པས་ཀྱང་འཆིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དུས་ཀྱི་མཐའ་ཡི་མེ་དང་དཔྱུལ་བའི་མེ་དང་ཐ་མལ་  
 པའི། །མེ་གསུམ་པོ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བདག་གི་བཅེད་པར་བྱེད་པའི་འཆི་བའི་མེ་དང་སྐྱུག་བསྐལ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ན་བའི་མེ་དང་། །འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བའི་མེ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་  
 དུ། །དེ་དག་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །དཔལ་ཕྱེད་གི་མདོ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་སྐྱེ་བའམ་རྒྱ་བའམ་འཆི་བའམ་འཆི་འཕོ་བའམ་སྐྱེ་བ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲིང་དུ་ཞེ་  
 ན། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །རྟག་པ་བརྟན་པ་ནི་བ་གཡུང་དུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་མ་དག་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་འགྱུར་བ་ཅིད་པ་ལས་  
 བརྩམས་ནས་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་དང་ན་བ་དང་རྒྱ་བ་ལས་གྲོལ་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཡིས་རང་བཞིན་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕོངས་པ་དང་



༥	༄༅། བྲལ་ཡང་དེ་ཡི་རྒྱལ། །ས་ཐོབ་པའི་སྒོ་ལྡན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་སླིང་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་ཏོ། །འདིས་ཅི་བསྟན་ཅེན། །འཕགས་པས་ནི་འཆི་བ་	
ཉི་ཤེས་པ་	དང་ན་བ་དང་། །ཀ་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་སྤངས། །མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་དགོས་པས། །རྒྱལ་སྤྱལ་ དེ་ལ་ལས་ཉོན་ལ་སོགས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་མེད་དོ། །ཐམས་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་རྩལ་རྩེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ འདས་པར་གྱུར་གྱང་། །སླིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། །འཆི་བ་དང་ཀ་བ་དང་ན་བར་ཡང་སྟོན་ཏོ། །ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱལ་སྐྱེ་སོགས་ཀྱིས་ འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི། །མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་སྐྱེ་འཆི་སོགས་ལས་གྲོལ་ཡང་མ་རིགས་པས་ལྷོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་ནི། །མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་	
ཡ།		39

དེ་ནི་མདུག་ལྷན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་གང་། བྱིས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་འཆི་སོགས་སུ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་  
 འགྲོ་བ་ཡི། །ཀུན་ཀྱང་ཕ་དོན་གྱི་ཐབས་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་མཆོག་གོ། འཇིག་མེད་པའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་གཡོ་བའི་བར་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་སྤྱང་ས་པས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས། །འདས་ཀྱང་གཞན་  
 གྱི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་མ་གཡོས་པར། །འཇིག་རྟེན་མས་ཀྱི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱི་མས་མ་གོས་པར་སྤྱོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་པ་སྤྱོད་ཏེ། །སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་ཡིས་གོས་པ་  
 མེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ། །སྤྱོད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་མི་གོས་སོ། །ས་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་སྤྱུ་སྤྱང་པ་ལ་རྟག་ཏུ་སྟོ། །ཤིང་སྐྱམ་ལ་མེ་བཞིན་དུ་ནི་འབར་བ་  
 དང་། །མཉམ་བཞག་གི་ཆེ་ནི་བའི་བསམ་གཏན་སྟོམས་འཇུག་ལ། །ཏུས་རྟག་ཏུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་འཕེན་པའི་དབང་དང་

༥༥	༡༩། ཁོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས་སྤྲོན་པ་ཡི། འོན་ཏེ་འབད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། གསུང་གིས་ཆོས་བསྟན་པ་དང་	
ཉི་མཁུ་	གཟུགས་སྐྱུ་དག་དང་ནི། སྦྱོང་པ་དང་སྦྱོང་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གཏུལ་བྱ་གང་ཞིག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཐབས་གང་གིས་འདུལ་བ། རྒྱལ་སྤྱོད་དེས་ཐབས་དེ་ཚུལ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤེས་སོ། འདི་ལྟར་	
ཡ	ན་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་ཀྱི། འཁྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་ཐིན་ལས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར། གྲུན་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྦོ་དང་ལྟན་པ་དེ་ཡིས་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་ཡང་དག་པར་འཇུག་	
	གོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་པ་ལ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཡང་དག་པར་སྦྱོལ་བ་ལ། འཇིག་རྟེན་ནི་མཉམ་པ་	
	ཉིད་དོ། འདི་ལྟ་མོད་ཀྱི་རང་དོན་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ས་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་རྟུལ་སྤར་བ་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་བ་སྤྱང་གི་མིག་རྗེས་ཀྱི། རྩའི་བྱེད་པར་གང་ཡིན་པ་ལྟར་སངས་	

རྒྱལ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱང་པར་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་པའི་བདག་ཉིད་དེ་མི་བྱང་པའི་ཆོས་དང་  
 རྒྱན་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་མའི་མཐའ་མེད་ཅིང་མུར་བྱག་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། འཇིག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་མ་གྲུས་པའི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཅི་བསྟན་ཅེན། སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འཆི་བ་མེད་པ་དང་། རྣ་བས་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་རྒྱ་བ་མེད་པ་སྟེ། སྤི་མ་མེད་པའི་སྐུ་དེ་ནི་རྟག་པའི་ཕྱིར་དང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཞི་བའི་ཕྱིར་དང་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཕྱིར་རོ། ཤིན་ཏུ་སྤི་མ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་འོད་གསལ་བ་རང་གི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཉེ་བར་  
 བཟུང་ནས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི། འཕྲས་གྱི་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་རྟག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་འཆི་འཕོ་ཡིས། ཁམས་དེ་ནི་མི་འཆི་

༥༥	༩༩། སྟེ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཉི་པར་བཟུང་ནས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཕྱ་མོའི་ནད་རྣམས་ཀྱིས། གཞོན་པ་ཡང་མེད་དེ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། བག་པ་མེད་པའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས། མི་གཡོ་བར་གཡུང་དུང་གི་ཕྱིར་ན་ཆ་བ་མེད་དོ། དེ་ལ་ཆོག་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་དང་། ཡང་གཉིས་དང་ཡང་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་ལ་ནི། ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཤེས་པར་བྱའོ། མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ན། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ནི་ཏྲག་པའི་དོན་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡི་ལུ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ནི་བརྟེན་པའི་དོན་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་ཞི་བའི་དོན་དང་། མ་བཅོས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། འཇིག་པ་མེད་པའི་དོན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འདི་ནི་གཡུང་དུང་ཉིད་དོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་སྟིང་པོ་	།
རྟོག་ཏུ་		
༥༦		

རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལས་བརྒྱུལ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའང་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་འཕགས་པའི་འགོ་ག་  
 པའི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པ་སྟུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཕྱིར་ཉི་མ་དང་ཟེར་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་པ་དེ་མ་གཏོགས་པའི་སྟུང་ན་ལས་འདས་པ་མེད་  
 དོ། །ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་བྱེད་སྒྲུལ་ས་ཅི་བསྟན་ཅེ་ན། མདོར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ནི། །དོན་གྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་བཞིས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དང་དོན་དམ་པ་དང་སྟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡི། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཞིར་ནི་རིག་པར་བྱའོ། །དོན་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་དང་། །འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་  
 ནས་བཙུང་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་འབྲུལ་མི་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པས་མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་རིགས་དེ་

༥༥	༡༡། །བཞིན་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། །འདིའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བརྒྱུད་ནས་འོངས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ག་གི་བྱུང་པར་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་	
ཉེ་གསུམ་	གསུངས་སོ། །བརྒྱན་མེད་པ་དང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །འདིའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་གསུངས་དེ་ནི་ གཏན་དུ་བའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ན་ཏྲག་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞོན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །འདིའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་ཐོག་མ་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་གཞོན་མ་ནས་ ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་པ་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོག་མཁན་སུ་བཅད་པ་སྤྱེད་ཕྱི་མས་ཅི་བསྟན་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མཛོན་པར་ཐོག་མ་པ་བྱུང་རྒྱུ་བའི་སངས་རྒྱས་	
༥༦	དང་། །དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྤྱང་འདས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི། །དམ་པའི་དོན་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་	

ལྷན་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་བྲི་མ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་། དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་ཐར་པ་སྟེ། ཐར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མེད་པར་འགའ་ཡང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ནི་རི་མོ་མཁན་གྱི་དཔེས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོ་འབྲི་བར་བྱེད་པ། ཡན་ལག་གཞན་དང་གཞན་ལ་མཁས་པ་དག རི་མོ་མཁན་གང་  
ཞེག་མགོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གང་ཤེས་པ། དེ་ལས་གཞན་ངེས་པར་བློན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཤེས་སོ། དེ་ནས་རས་འདི་ལ་རི་མོ་མཁན་ཁྱོད་ཀྱི་གྱུན་གྱིས། རྒྱལ་པོ་ང་ཡི་གཟུགས་ནི་བྲི་བར་  
གྱིས་ཤིག་ཅེས། ཁང་འ་བདག་རྒྱལ་པོས་རི་མོ་མཁན་དེ་དག་ལ། བཀའ་ཡིས་བཅད་དེ་རས་ནི་བྲིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ལས་ཚིག་དེ་ནི་ཐོས་པར་གྱུར་ཏེ། རི་མོ་བྲི་བར་བྱེད་པའི་ལས་ལ་རབ་



༥༩	༡༡། ཁྱུ་སྒྲུབ་རོ། རི་མོ་དེ་ལ་མ་ངོན་པར་སྒྲུབ་བ་རྣམས་ལ། ཁགོ་བྱི་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་གཅིག་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བར་གྱུར་ལ། ཁགོ་བྱི་བ་དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བས་	
ན།	ཁགོ་དེ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོ་དེ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆོག་པས་པར། མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་དཔེར་བྱས་སོ། འོན་ནི་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་དང་འབྲི་བ་བྱེད་པའི་	
རྒྱ་	རི་མོ་མཁན་གང་ཡིན་པ་ནི། སྤྱིན་པ་དང་རྩེ་ལ་བྲིམས་དང་བཟོད་པ་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བཙོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དག་གོ རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་	
	གཟུགས་སུ་བཟོད། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་གཉི་གའི་རྟོན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་ནི། འོད་གསལ་ལ་བ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་དབང་	
ཡ།	དང་འཕྲོ་བ་དང་དག་པའི་ཆོས་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུམ་ཀ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གསུམ་པོ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འཇམ། ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་འོད་དང་ཟེར་དང་། ཉི་	

མའི་དགྲིལ་ལའོར་རྣམས་དང་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉེ་བར་གནས་པའི་རང་བཞིན་དག་གའི་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་ཁམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་  
 དེས་ན་ཆགས་པ་མེད་པ་ཐོག་མ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཟྱུང་ན་ལས་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་  
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །ཉི་མ་ལྟ་བུར་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་དབྱ་བ་ཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདིས་ནི་ལམ་རིང་པོར་དུབ་པ་རྣམས་ལ་འབྲོག་དགོན་པའི་དབུས་སུ་གོང་ཁྱེར་སྤུལ་པ་བཞིན་ཏུ་འདི་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དམ་པ་ཡང་དག་པར་ཐོག་མ་པའི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྟིང་པོ་ནི། །རྣམ་གཤག་རྣམ་པར་བརྩུ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤུབས་ནང་གནས་པའི་སྟིང་པོ་

༥༩	༡༡། རྟོ། རྟོ་དགུ་དག་གིས་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟོ་ནི། སངས་རྒྱས་པད་མ་དན་པར་གནས་པ་དང་སྤྱང་ཅི་སྤྱང་མ་ལ་གནས་པ་དང་། སྤྱན་པ་ལ་སྤྱིང་པོ་གནས་པ་དང་།	
༥༩	མི་གཙང་བའི་ནང་ན་གསེར་གནས་པ་དང་། སེ་ལ་གཏེར་ཡོད་པ་དང་སྤྱག་སོགས་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱུད་པ་དང་། གོས་རྩལ་གྱི་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་ནི། བྱུང་མེད་དན་མའི་སྟོན་མའི་བདག་	
༥༩	པོ་ཡོད་པ་དང་། སེ་འདམ་ལ་རིན་ཆེན་གྱི་གཟུགས་ཡོད་པའི་དཔེ་ཇི་ལྟ་བུར། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མས་བསྐྱབས་པ་ཡི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་	
༥༩	ཁམས་འདི་གནས་སོ། སྤྱིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་ནི་པརྩ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆགས་དང་སྤྱན་པ་དང་མི་གཙང་བ་དང་སེ་ལ་འབྲས་བུ་དང་གོས་རྩལ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་འབར་བས་མངོན་པར་གསུངས་པའི་བྱུང་	
༥༩	མེད་དང་སེ་ཡི་ཁམས་རྣམས་དང་མཚུངས་སོ། སྤྱིབ་བྱེད་སངས་རྒྱས་དང་སྤྱང་ཅི་དང་སྤྱིང་པོ་དང་གསེར་དང་གཏེར་དང་རྩ་བོ་རྩ་དང་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱིང་བདག་མཆོག་དང་རིན་ཆེན་གྱི་	49

གཟུགས་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཁམས་མཆོག་རྣམས་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་པར་དཔྱད་པའི་སྤྱབས་དང་འདྲ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ནི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་མདོག་དཔྱད་པར་གྱུར་བའི་  
 པར་ལྗོངས་ཁོང་ན་གནས་པ། མཚན་སྟོང་གིས་འབར་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷ་ཡི་མིག་དང་ལྷན་པའི་མིས་མཐོང་ནས། རྒྱ་སྐྱེས་ཀྱི་འདབ་མའི་སྤྱབས་ནས་སྤྱོད་འབྱེན་པར་  
 བྱེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་མནར་མེད་པར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདྲ་། ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་རང་གི་ཆོས་ཉིད་དུ་གཟིགས་  
 ཏེ། སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་སྤྱི་མའི་མཐའི་ལུས་གནས་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཡི། བདག་ཉིད་ཅན་དེས་སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མཛད་དོ། ཇི་ལྟར་ན་མདོག་མི་སྤྱད་པའི་པར་ཁ་བུམ་པ་ལ་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་ནི། དེ་ཡི་ཁོང་ན་གནས་པ་ལྷ་ཡི་མིག་ཅན་གྱིས་མཐོང་ནས་པར་འདབ་མ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལྟར། ཆགས་པ་དང་སྤྲང་བ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པའི་ཚྭ་གས་པའི་

༥༥	༩། [སངས་རྒྱུ་ཉི་ཤེད་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཡོད་པར་ག་བེགས་ཏེ། བྱགས་ཐེ་དང་ལྷན་པས་བྱུང་བ་དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་དེ་ནི་འཛམ་ས་པར་མཛད་དོ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་	
༥༦	སྟོག་ཆགས་སྤང་མ་དང་འདྲ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲོད་པོ་ནི་སྤང་ཅི་ལྟ་བུ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་སྟོག་ཆགས་བྱུང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་སྤང་ཅི་ནི། སྐྱེས་བུ་མཁས་པས་སྤང་ཅི་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིས། །	
༥༧	མཐོང་ནས་དུ་བ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྤང་ཅི་དེ་དང་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཚོགས། །དེ་དག་ཀུན་ནས་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། །དང་སྤོང་ཆེན་པོས་ཀུན་མཁྱེན་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་	
༥༨	སྤྱན་གྱིས་ནི། །རིགས་ཁམས་སྤང་ཅི་དང་འདྲ་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་ག་བེགས་ནས། །རིགས་ཁམས་དེ་ཡི་སྐྱབ་པ་སྤང་མ་དང་འདྲ་བ། །གཏན་དུ་རྩ་བ་དུང་ནས་རབ་ཏུ་སྤོང་བར་	
༥༩	མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྤང་ཅི་སྟོག་ཆགས་བྱེད་བྲག་བྲིག་སྤོང་གིས་བསྐྱབས་པའི་ནང་གི་སྤང་ཅི་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མིས། །སྤང་མ་དེ་དག་བསལ་ཏེ་རང་གིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤང་	

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཕྱིར་བྱ་བ་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་བླ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྤང་མའི་ཕྱི་དང་འདྲ་ལ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་སྤང་མ་དང་འདྲ་བས་དེ་འཛོམས་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་  
 བ་ནི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཕྱིར་སྤྱན་པ་དང་འདྲ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ནི་ནང་གི་སྒྲིང་པོ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་ན་སྤྱན་པ་དང་ལྡན་པའི་འབྲུ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ནི། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལོངས་སྤྱད་བྱུང་  
 མི་འགྱུར་བ། །ཟས་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱན་གྱི་ནང་ནས་སྒྲིང་པོ་དེ་འབྱེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །དྲི་མ་  
 དང་འདྲེས་པའི་རྒྱལ་བའང་ཇི་སྲིད་དུ། །ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དང་འདྲེས་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ། །དེ་སྲིད་དུ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྤྱ་ལུ་དང་བྲ་བོ་དང་ནས་  
 ལ་སོགས་པའི་འབྲུའི་སྒྲིང་པོ་སྤྱན་པ་ལས་མ་བྱུང་བའི་གྲ་མ་ཅན། །ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་པ་དེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱད་བྱུ་བ་བཟའ་བ་ཞིམ་པོར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་

༥༥	༡༡། །ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ལུས་ཏེ་སྐྱེ་། །ཉོན་མོངས་པའི་བགྲེས་པས་ཉོན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བའི་རོ་	
	སྟེར་བར་འགྱུར་བ་མིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་མི་གཙང་བའི་ལྷན་ལྷན་གྱི་གནས་དང་འདྲ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ནི་གསེར་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་གནས་ནས་གནས་སུ་རབ་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཆོ་མི་ཡི་མདུན་གྱི་གསེར། །	
ཉེ་བར་སྐྱེ་	མི་གཙང་བའི་ལྷན་ལྷན་རུ་ལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་བར་གྱུར་པ། །མི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་གསེར་དེ་ནི་གནས་དེར་དེ་བཞིན་དུ། །ལོ་བརྒྱ་ཤྭག་མང་པོ་དག་ཏུ་གནས་པ་དེ། །ལྷ་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་	
	དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡིས་གནས་དེར། །ཡོད་པ་མཐོང་ནས་མི་དེ་ལ་ལྷན་ལྷན་འདི་ན་ཡོད་པའི་གསེར། །རིན་ཆེན་མཆོག་འདི་ནི་མ་སྤྱངས་ཏེ་རིན་ཆེན་གྱིས། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གྱིས་	
ལྟ།	ཞེས་སྐྱབ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱབ་པས་མི་གཙང་བ་དང་འདྲ་བའི། །ཉོན་མོངས་པའི་གནས་སུ་བྱིང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ནི། །གཟིགས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་འདམ་དེ་དག་	53

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེད་གྲུ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆར་འབེབས་པར་མཛད་དོ། ཇི་ལྟར་ན་ལྷན་ལྷན་རུ་ལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་གསེར་ནི་ལྷ་ཡིས་མཐོང་བར་གྱུར་ནས། ཀྲུན་ཏུ་དག་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པ་དེ་མི་ལ་ནན་གྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། ཇི་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བས་ཉོན་མོངས་པའི་མི་གཙང་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོག་གས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ། །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས་དེ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་སའི་མཐིལ་དང་འདྲ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་བཞིན་  
 ཏོ། ཇི་ལྟར་ན་མི་དབྱུལ་པོའི་བྲིམ་ནང་གི་ས་འོག་ན། ཁྱི་བྱང་པ་ཡི་གཏེར་ནི་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། ཁྱི་དེས་གཏེར་དེ་ས་འོག་ན་ཡོད་པ་མ་ཤེས་ཏེ་གཏེར་དེ་ཡང་། ཁྱི་དེ་ལ་ང་ས་འོག་འདིར་ཡོད་  
 ཅས་མི་སྒྲིབ་པ་ལྟར། ཇི་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་རིན་ཆེན་གྱི་གཏེར། ཇི་མ་མེད་པ་ཡོན་ཏན་གཤག་པ་དང་སྒྲོན་བས་ལ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། རང་ལ་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་པས་ན་ཡོན་ཏན་



<p>༥༥</p>	<p>༡༩།                      གྲིས་དབུལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ནི་རྣམ་པ་མང་པོ་དུས་རྒྱུན་དུ་སྐྱེ་དགུ་འདིས་སྤྱོད་ངོ་།    ཇི་ལྟར་ན་དབུལ་པོའི་བྲིམ་ནང་དུ་ནི་ཟད་མི་ཤེས་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར་རུང་པར་གྱུར་</p>	
<p>༥༦</p>	<p>པའི་མི་ལ་ནི།    རིན་ཆེན་གྱི་གཏེར་དེས་བདག་འདི་ན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་དེ་ནི་མི་ཡིས་ཤེས་པར་མིན་པ་ལྟར།    རྟེན་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིད་ཀྱི་བྲིམ་ན་གནས་</p>	
<p>༥༧</p>	<p>གྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དབུལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ།    །སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཡང་དག་པར་བ་ལྟམས་སོ།    །ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཤུན་པའི་</p>	
<p>༥༨</p>	<p>སྤྱབས་དང་འདྲ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ནི་ས་བོན་གྱི་ལྷ་གུ་ལྟ་བུ་སྟེ།    ཇི་ལྟར་ན་ཨ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལ།    །ཡོད་པའི་ས་བོན་རྒྱུན་དང་ཕྱད་ན་ལྷ་གུ་སྐྱེ་རུས་པ་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཆོས་</p>	
<p>༥༩</p>	<p>དེ།    །ས་མྱོས་པ་དང་རྩ་སོགས་དང་ལྷན་པའི་ཆོ་ལྷོན་ཤིང་གི་    །རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོ་རིམ་གྱིས་འགྱུབ་པ་ལྟར།    །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི།    །པགས་པའི་</p>	<p>55</p>

སྐྱབས་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས་ཁམས་དག་གི་བ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དག་གི་བ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། །རིམ་གྱིས་སྐབས་པའི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་འགྱུར། །རྒྱ་དང་ཉི་མའི་  
 འོད་དང་རླུང་དང་ས་དང་དུས་དང་ནམ་མཁའི་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱིས། །ཏ་ལ་དང་ནི་ཨ་མའི་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་ཀྱི་གསེབ་ནས་ལྷོ་མའི་སྐྱེ་བས་ཇི་ལྟ་བུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་  
 བུའི་པགས་པའི་ནང་ན་རྒྱུད་པའི་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྲུ་གུ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དུ་དག་གི་བ་ལྟར་པར་བའི་རྒྱུན་དེ་དང་དེ་ལས་ཆོས་མཐོང་བ་དང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་  
 མོངས་པ་ནི་གོས་རྩལ་དང་འདྲ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ནི་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་བུ་བུ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་ན་རིན་ཆེན་ལས་བྱས་པ་རྒྱལ་བའི་གཟུགས། །གོས་རྩལ་དྲི་བན་གྱིས་ནི་བརྟམས་པར་གྱུར་པ། །ལམ་ན་  
 གནས་པའི་ལྷ་ཡིས་མཐོང་ནས་གོས་ངན་པ་དེ་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ལམ་དུ་གནས་པའི་དོན་དེ་མི་དེ་ལ་སྤྲོ་བ་ལྟར། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྐྱུན་མངའ་བ་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྣམ་པ་སྤྲོ་

༥༥	<p>༡༡། ཚེགས་ཀྱི། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བརྟམས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད། བཅད་ཀྱི་འགྲོ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད། བཅད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། ཇི་ལྟར་ན་རིན་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བྱེད་མ་ངན་པ་ཅན་གྱི་གོས་ཀྱིས་བརྟམས་པ། ལམ་ན་གནས་ལ་ལྟ་ཡི་མིག་གིས་</p>	
༥༦	<p>མཐོང་ནས་སྒྲིབ་བྱེད་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར་མི་ལ་སྟོན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་གོས་རྩལ་གྱིས་བརྟམས་པ་འཁོར་བའི་ལམ་ན་གནས་པའི་ཁམས་འདི། དམན་པ་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩལ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཞུགས་པའི་མི་མོ་དང་འདྲ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ནི་མེར་མེར་པོའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་</p>	
༥༧	<p>གནས་པའི་འཁོར་ལོའི་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་མི་མོ་གཟུགས་ངན་ཞིང་མགོན་མེད་པ་འགའ་ཞིག་མགོན་མེད་པའི་འདུག་གནས་སུ་ནི་འདུག་པར་བྱུར་པ་ལ། མངལ་གྱིས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་</p>	57

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེས། རང་གི་ལྟོ་ན་ཡོད་པའི་མི་བདག་དེ་ནི་མི་ཤེས་པ་ལྟར། སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ནི་མགོན་མེད་པའི་བྱིམ་བཞིན་ཏེ། མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མངལ་དང་  
 ལྡན་པའི་བྱད་མེད་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པས་མགོན་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ། དྲི་མ་མེད་པའི་ཁམས་ནི་དེ་ཡི་མངལ་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་  
 དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་གོས་གྲོན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མི་སྦྱུག་པའི་གཟུགས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། སའི་བདག་པོ་མངལ་ན་གནས་ཀྱང་མགོན་མེད་པའི་ཁང་པར་སྦྱག་བསྐྱལ་མཆོག་ཏུ་སྤྱོད་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་  
 ཏུ་བདག་རང་གི་ཡིད་ཀྱི་ནང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་གནས་པས་མགོན་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་མགོན་མེད་པའི་སྒྲོ་དང་ལྡན་པའི། འཇོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཡིད་མ་ནི་བས་སྦྱག་  
 བསྐྱལ་གྱི་གཞི་ལ་གནས་སོ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་སའི་འདམ་གོས་པ་དང་འབྲེལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ནི་གསེར་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་ས་འདམ་གྱི་ནང་གི་གསེར་ཁུན་མའི་གཟུགས་རྒྱས་

[illegible]

དང་ས་དང་། །འབྲས་ལྷན་དང་གོས་རྩལ་དང་བྱད་མེད་གྱི། །མངལ་དང་ས་ཡི་སྤྱབས་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་དང་སྤྱད་ཅི་དང་སྒྲིང་པོ་བཞིན་དང་། །གསེར་བཞིན་དང་གཏེར་བཞིན་དང་སྒྲོན་པ་  
 བཞིན་དང་། །རིན་ཆེན་གྱི་སྤྱད་དང་འཁོར་ལོ་ཡིས། །བསྐྱར་བ་བཞིན་དང་གསེར་གྱི་གཟུགས་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་དང་། །མ་འབྲེལ་བར་ཐོག་མ་  
 མེད་པ་ནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པ་ནི། །ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་པདྨ་འི་སྤྱབས་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དགུ་བསྟན་པ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེ་  
 ན། །འདོད་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་དང་ཞེ་སྤྱད་བག་ལ་ཉལ་གྱི་དང་སྒྲིང་ས་པ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་ནི། །ཀུན་  
 ལྷན་དྲག་པོ་འདོད་ཁམས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་དྲག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དང་། །སློབ་པ་སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་མ་བྲོང་བས་སྤྱད་བར་བྱ་བ་དང་སློབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་

༥༥	༡༡། །པའི་སྒོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་མཐར་ཐུག་པ་མ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་མ་དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་	
	ལ་ཡོད་པ་དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །དྲིམ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་འདི་དག་པ་རྩ་ཡི། །སྤྱབས་སོགས་ཀྱི་དཔེས་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་སྤྱབས་ཀྱི་ནི། །དབྱེ་བ་	
༥༦	དག་བྱེ་བ་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པ་བག་ཉལ་ལ་སོགས་པའི་དྲིམ་དགུ་པོ་འདི། །མདོར་བསྟུས་ནས་ནི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། །པརྩའི་སྤྱབས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དཔེ་དགུ་པོ་	
	དག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ། །དྲིམ་དགུ་པོ་འདི་དག་གིས་བྱིས་པ་རྣམས་དང་། །འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་སྟོབ་པ་རྣམས་དང་སྟོ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །དིམ་བཞིན་དུ་བག་	
༥༧	ཉལ་གསུམ་ཀུན་ལྡང་ཏེ་བཞི་དང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་གཅིག་དང་ནི། །མཐོང་སྒོམ་གྱི་སྤང་བྱ་གཉིས་དང་མ་དག་པའི་ས་དང་དག་པའི་ས་ཡི་དྲིམ་གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་	

སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དགུ་པོ་འདི་དག་པ་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ན་པ་རྣམས་མི་གཙང་བའི་འདམ་ལས་སྤྱེས་པ་  
 དེ། །དང་པོ་མདུན་དུ་གྱུར་ན་ཡིད་དགའ་བར་འགྱུར་པ་དང་། །ཕྱིས་སྒྲིང་པར་གྱུར་ནས་དགའ་བ་མེད་པར་འགྱུར་པ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་དགའ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ན་སློབ་ཆགས་སྤྱང་  
 མ་ནི། །ཤིན་ཏུ་འབྱུགས་ཏེ་མདུང་གིས་བརྟེན་པས་སྤྱད་པ་ལྟར་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་སྤྱེ་བས་ན། །སྒྲིང་ལ་སྤྱད་པ་ལྟར་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། ཇི་ལྟར་ན་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་  
 སྒྲིང་པོ་ནི། །ཕྱི་རོལ་ནས་སྤྱན་པས་བསྐྱིབས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་པོའི་དོན་མཐོང་བ་ལ། །མ་རིག་པའི་སྒྲོང་འི་སྤྱབས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་སོ། ཇི་ལྟར་ན་མི་གཙང་བའི་མི་རྣམས་ལ་མི་མཐུན་  
 པ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི། །འདོད་པ་བསྟོན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཀྱན་ནས་ལྡང་བ་དག་པོ་ནི་མི་གཙང་བ་དང་འདྲ་ནོ། ཇི་ལྟར་ན་ནོར་ནི་བསྐྱིབས་པས་ན། །མི་



༥༥	༥༥། ཤེས་པས་སའོག་གི་གཏེར་མི་མཐོང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་རང་བྱུང་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཉིད། ཁའ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱི་ས་ཡིས་ བསྐྱེད་ས་ལ། ཇི་ལྟར་ན་ཨ་མའི་ལྷན་གཉེན་གསལ་སྤྲོད་པའི་མཁུན་གྱི་སྐྱེ་བས། ས་བོན་གྱི་ལྷན་པ་གཙོང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིས། མཐོང་སྤང་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་ པར་འགྱུར་རོ། འཕགས་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་སྒྲིང་པོ་བཅོམ་ཟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས། ལྷག་མ་སྒྲིམ་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བུ་རྣམས་ནི། གོས་རྩལ་པོ་དག་ དང་མཚུངས་པར་བསྟན་ཏེ་སྤང་བར་སྤོ། ཁ་དག་ས་བདུན་ལ་བརྟེན་པའི་བྲི་མ་རྣམས་ནི། ཁ་ཡི་མངལ་སྐྱབས་ཀྱི་བྲི་མ་དག་དང་མཚུངས་པས། ཁངལ་སྐྱབས་བྲལ་བ་དང་འདྲ་བར་མི་རྟོག་ པའི། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་འཁོར་ལེའི་བསྐྱར་བ་བཞིན་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྲི་མ་རྣམས། ས་འདམ་གྱིས་གོས་པ་བསལ་སྐྱབ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བདག་	63
----	---	----

ཉིད་ཆེན་པོ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུའི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཞིམ་བྱ་ཡིན་ནོ། ཉིང་ལྟར་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྲི་མ་དགུ་པོ་འདི་དག། བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་དག་དང་མཚུངས་ལ། རང་བཞིན་གསུམ་གྱིས་  
 བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཁམས་ནི། ཁམས་རྒྱས་སོགས་དགུ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། རང་བཞིན་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གང་ཞེན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཁམས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་  
 ཉིང་པོ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱུ་དང་། ཉིང་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ། ཉིང་ནི་དང་པོ་ལ་དཔེ་གསུམ་དང་གཉིས་པ་ལ་གཅིག་དང་ནི། གསུམ་པ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། ཆོས་ཀྱི་  
 སྐྱུ་གང་ཞེན། ཆོས་སྐྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་བྲི་མ་མེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་དོན་  
 དམ་པའི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོན་ཟབ་མོ་བསྟན་པ་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མདོ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་རྩྱལ་ནི་སྟོན་པའོ། །

༥༩	༡༩། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན། །རྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འདི་ལ་དཔེ་ནི་མི་དམིགས་པས། །པརྟའི་ནང་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན། །འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་སྤྱོད་མོ་བཟའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། །སྤྱང་རྩེ་ཐམས་ཅད་རོ་མངར་བ་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། །སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྤྱབས་པས་བསྐྱིབས་པའི་སྦྱིང་པོ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལུས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་འདི་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཅན་ནོཞེས་བསྟན་ཏོ། །རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །དགོ་བ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་འདི་གསལ་གྱི་ནི། །གཟུགས་དང་མ་ཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་བདག་རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་ཅན་	
༥༠		65

ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པར་རྟོགས་སོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་འོག་གི་གཏེར་དང་འབྲས་  
བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རིགས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ནི་འབད་པས་བསྐྱབ་མ་དགོས་པར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། །རྒྱས་པ་ལས་གྱུར་  
བའི་རིགས་ནི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱིད་གེ་རྩ་ཡང་དག་སྒྲིང་བ་ལས་སྐྱེས་པས་མཆོག་ཉིད་དོ། །རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་རིགས་དང་པོའི་སྐྱེ་  
ནི་དང་པོ་སྟེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་ཕྱི་མ་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་འཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཛེས་པ་ནི། །རིན་ཆེན་ཀྱི་སྐྱེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་  
བྱས་པ་མིན་པ་དང་། །སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱི་གཏེར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། །ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་

༥༥	<p>༡༩།          བེ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །འོས་སྒྱུརི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱུ་ནི་གསེར་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཇི་སྐད་དུ་ ཐོག་མ་          མེད་པའི་དུས་གྱི་ཁམས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགོ་ཀུན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དོན་དམ་པ་དེ་ནི། །ལུང་ཚད་མ་ལ་ཡིད་</p>	
༥༦	<p>ཆོས་ཀྱི་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་ལ་གཞན་དུ། །ཉི་མའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་འོད་འབར་བ་ཡང་མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་བཞིན་ཏེ། །མདོར་བསྟུན་གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་          མཐོང་བ་ལ་མིག་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ་བཞི་གང་ཞེ་ན། །སོ་སོ་སྒྲིབ་དང་། །ཉན་ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་། །ཐོག་པ་ལ་གསུང་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། །སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་</p>	
༥༧	<p>བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དེ་སྒྲོ་བྱར་བའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ནི་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞག་པར་བྱ་བ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་</p>	67

ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པ་ཉིད་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ལྟ་སྟེ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་  
དེའི་བྱེད་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྟོ་བྱུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་ཁམས་འདི་སྟོང་གི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་  
ཅན། །སྟོན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ་གང་ཞིག་དེར་ལྟག་པར་གྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་རྟག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་  
བ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྟོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཚུལ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཐ་མི་དང་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོ་རྟོགས་ནས་འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་རི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གང་གིས་ན་ས་བརྩུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྟོང་པོ་ཅུང་ཟད་མཐོང་ངོ་

༥༩	༄༅། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་པ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་མིན་ན་ལྟ་བར་དཀའ་བའི་ཁམས་འདི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་	
༦༠	སྐྱེ་བོ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྟན་པ་འདི་ཡི་ཅི་བྱ་ནི་ན། བསྟན་པའི་དགོས་པ་བསྟུས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ་གཅིག་གིས་ནི་དྲིས་ལ་གཉིས་པས་ནི་ལན་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་དྲི་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྱིན་དང་འདྲ་བ་དང་ལས་	
༦༡	མི་ལམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་འདྲ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ནི་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྱིང་བསྟུས་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེར། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པའོ་ཞེས། །གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་བ་	
༦༢	རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས་ནི་ན། །སེམས་ཁུམ་ནས་བྱང་རྩ་བ་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་སེམས་ཅན་དམན་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་པ་དང་། །ཡང་	
༦༣	དག་མིན་པའི་སྐྱིབ་པ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་ཡང་དག་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། །བདག་ལ་ཆགས་པ་ལྷག་པའི་སྐྱོན་ལྟ་སེམས་ཅན་གང་དག་ལ། །ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཉིས་པ་དེ་སྤང་	༩

བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། ། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདི་འདྲི་མཁོ་མཁོར་བསྟུན་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་ལྔ་ལྟ་བུ་ཡིན། ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་  
 གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་ཡིན་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་དོན་ནི། སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། ། དེ་ལྟར་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་  
 རྣམས་ནི་མ་གྲུབ་པ་དང་བྱུང་པ་དང་སྒོ་བྱུར་བ་ཡིན་པས་སྒྲིན་དང་འདྲ་ལ་བྱ་བ་ཡིན། ། ལས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བསྐྱེད་པས་མི་ལམ་གྱི་ལོངས་སྟོན་བཞིན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་  
 འབྲས་བུ། ། སྤྱང་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ལ་པ་བཞིན་ནོ། ། སྒྲུར་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་ནས། སྒྲུར་ཡང་སྒྲུ་མའམ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་འདིར་ནི། ཉིས་པ་ལྷ་དག་སྤང་པའི་ཕྱིར་དུ། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟུན་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་དེ་ནི་ཡོད་པར་མ་གྲོས་པར། ། རང་ལ་སངས་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་ནས་བདག་ལ་



༥༥	༩༩། [བརྟན་ཏེ་དམན་པར་འཛིན་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། [སེམས་ནི་ཞུམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ། [བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ལ། [གང་ཟག་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་	
༥༦	སེམས་སྐྱེས་པས། [དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདག་ནི་གཞན་ལས་མཆོག་ཅེས་སྒྲོམ་པས་ན། [བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ། [དམན་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ [དེ་ལྟར་སེམས་	
༥༧	པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ནི། [ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བར། [དེས་ན་ཡང་དག་པ་མིན་པར་འཛིན་ཅིང་། [ཡང་དག་པའི་དོན་ནི་རིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། [བཙུགས་མ་འདུས་བྱས་པ་སྟོབྱུར་བ་ཉིད་ཏུ་	
	འགྱུར་བའི་ཕྱིར། [སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མིན་པས། [ཡང་དག་པ་ན་ཉེས་པ་དེ་བདག་མེད་པ་ཡིན་ལ། [ཡོན་ཏན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཡིན་ནོ། [ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཉེས་པ་	
	རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་ཅིང་། [ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པས། [སྟོབྱུར་དེ་ནི་བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ། [སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ཏུ་མཆུངས་པར་མཐོང་བའི་བྱམས་པ་ཐོབ་	

ཕར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས་རང་ཉིད་ལམ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་གྲུས་པ་དང་། །ཁྱིམ་ཆམས་  
 གདོད་ནས་དགའ་བར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ལྡན་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བདག་གཞན་མཉམ་པར་ཤེས་པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེའོ། །ཆོས་ལྡེ་པོ་དེ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་དེ་ལས་ནི། །བདག་ལ་  
 བརྟམས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་མ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཁམས་ཡོད་པར་མཚུངས་པར་ལྟའོ། །སྒྲིབ་པ་ཡེ་ནས་མེད་པས་སྟོན་མེད་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། །  
 །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་པར་ཤེས་ཏེ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ལྷུར་དུ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅོས་དགོན་མཆོག་གི་རིགས་  
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་སྐྱབས་ཏེ་དང་པོའོ། །།དེ་ལ་བྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཞེན། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་

༡།



༢།

༣།

༡། །ལ་བྱི་མའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བར་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 དོན་དང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་རྒྱུ་འདི་དོན་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་འབྲས་བུ་འདི་དོན་དང་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལས་ཀྱི་དོན་དང་། །དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡི་རྟེན་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་  
 པའི་དོན་དང་བབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་ལྷེ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའི་འཇུག་པའི་དོན་དང་དེ་ཡང་ནི། །སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་པའི་དུས་ཏེ་རྟག་པའི་དོན་དང་ཇི་  
 ལྟ་བུ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་དོན་ནོ། །སྤོམ་ནི། རོ་བོ་དང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དང་། །ལས་དང་ལྷན་པ་དང་འཇུག་པ་དང་། །དེ་རྟག་པ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས། །ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ས་ནི་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་རོ་བོའི་དོན་དང་རྒྱུ་འདི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཉི་མ་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་སྒོ་བྱུང་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིན་ཆོག་ས་སྤྱད་པོ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་ཡིས་ནི་བསྒྲིབས་པར་གྱུར་པ། འི་མ་མེད་པའི་སྤངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཏེ་རྟོགས་  
 པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་རྟག་པ་འཆི་བ་མེད་པས་བརྟན་པ་ཆ་བ་མེད་པས་གཡུང་བྱུང་ཉིད་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད། འི་ནི་མཉམ་བཞག་ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སྐོབ་ཤེས་བྱ་རྣམས་པར་  
 འབྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་བརྟན་ནས་འཕྲོ་བ་ལོ། ཆོག་ས་སྤྱད་པ་འདིའི་དོན་ནི་མདོར་བསྟུན་ཆོག་ས་སྤྱད་པ་བཞིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དབྱེར་མེད་པ་དང་། འི་མ་དག་པའི་ཆོས་  
 གྱིས་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་ཡིན་པས། ཉི་མ་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤངས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། འི་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་བརྒྱ་རྒྱེན་  
 གྱིས་བྱས་པ་མིན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དབྱེར་མེད་པར། འཇུག་པ་ཅན་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་ནི། རྟུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་

ལྟོ

༄༅།

དོ།

སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱིབ་བྱེད་གྱི་ཁྱི་མ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱུང་པ་དང་སློབ་པའི་ཕྱིན་པ་ཉིད་གྱིས། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་

ལྟོ

སྐྱིབ་པ་གཉིས་པོ་སེམས་གྱི་གཤེས་དེར་མ་ཞུགས་པས་སྐྱིན་དང་འབྲ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱིབ་པ་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། རྒྱུ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མཉམ་བཞག་མི་རྟོག་པ་དང་དེ་ཡི་

ནི། རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་འབྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་དོ། འི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་འབྲས་བུའི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོག་སུ་བཅད་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་རིམ་པར་རྒྱས་པའི་པརྒྱས་ཁེབས་

པའི་མཆོ་བཞིན་དང་། སྐྱོ་གཅན་གཏུག་པའི་ཁ་ནས་ཐར་བའི་ཟླ་བ་ཉ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱིན་ཆོག་སུ་གཤོ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་ནི། འི་མ་མེད་པ་སྟེ་ཟག་པ་མེད་

ལྟོ

པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་བ་ལྡན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་དོ། སྐྱིབ་བྱེད་པརྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཐུབ་པ་བྱུ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སྤང་མ་དང་བྲལ་བའི་སྤང་ཕྱི་དང་ལྟན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤིང་

བོད་དང་། ལྷན་ལྷན་དང་བྱལ་བའི་རིན་ཆེན་གསལ་དང་ས་དང་བྱལ་བའི་གཏེར་དང་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤིང་ལྷོན་པ་བཞིན་དང་། ཁོས་རྩལ་དང་བྱལ་བའི་བྲི་མེད་རིན་ཆེན་ལས་བྱས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
 སྐྱོད་དང་ནི། ཁང་ལ་སྐྱབས་དང་བྱལ་བའི་ས་བདག་དང་ས་འདམ་དང་བྱལ་བའི་གསལ་གྱི་གཟུགས་དང་འདྲ་བའི་རྒྱལ་བ་ཉིད་དོ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདིའི་དོན་མདོར་བསྟུན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྩམ་ཆོལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤང་དང་གཏི་མུག་སྟེ། ཁྲོ་བྱར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དག་པ་ནི། མདོར་ན་མཉམ་བཞག་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།  
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད་དོ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་པར་ཐོབ་པ། དེ་ནི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
 ཡིན་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྩལ་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཏུལ་བར་བྱ་བ་ཡི་ནི་པརྩ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་རྩལ་ནི་འབབ་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དེ་ནི། རྒྱ་དག་པ་པརྩས་ཞེས་པའི་

༥༩	<p>༄༅། རྩིང་བྱ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། ཁེ་སྤང་གི་སྤྱ་གཅན་ལས་གྲོལ་བས། སླིང་རྩེ་དང་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་</p>	
	<p>བྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་དེ་ནི། སྤྱི་མ་མེད་པའི་སྤྱ་བ་ཉ་གང་བ་བཞིན་ནོ། གཏི་མུག་གི་སྤྱི་མ་ཆོགས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས། གཏུལ་བྱའི་འགྲོ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། རྩིང་ས་པའི་</p>	
༦༠	<p>མུན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད། དེ་ནི་སྤྱི་མ་མེད་པའི་ཉི་མ་བཞིན་ནོ། མི་མཉམ་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང། གཏུལ་བྱ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རོ་ནི་སྤྱི་མ་</p>	
	<p>མཛད་པའི་ཕྱིར་དང། གཏི་མུག་གི་ཤུན་པ་དང་ནི་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དེ་ནི། བདེ་གཤེགས་དང་སྤྱང་ཕྱི་དང་སླིང་པོ་རྣམས་བཞིན་ནོ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཕྱིར་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་གྱིས་</p>	
༦༡	<p>ནི། འགྲོ་བའི་དབྱུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། གསལ་བཟང་པོ་དང་མི་ཟད་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་དང་ཤིང་ལྗོན་པ་བཞིན་ནོ། རིན་</p>	77

ཆེན་ལྷ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཀར་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོའི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །རིན་ཆེན་ལས་འགྲུབ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། །སངས་རྒྱས་དེ་ནི་རིན་  
 ཆེན་གྱི་སྐྱུ་དང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་གསེར་གྱི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་དེས་ལས་ཀྱི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ། །བཟ་པ་མེད་པའི་སྤང་བ་དང་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པས་ཤེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་རྟོགས་པ་དང་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། །ཀ་བ་དང་ན་བ་དང་སྟེ་བ་དང་འཆི་བ་དག་ལས་གྲོལ་བས་བརྟན་པ་དང་ནི་བ་དང་རྟག་པ་དང་འཕོ་བ་མེད་པས་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་གཞན་  
 དོན་གྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་མཁ་མཁའ་བཞིན་དུ་དམ་པ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། །དབང་པོ་དུག་གི་དོན་ཏེ་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མིག་གིས་  
 འབྱུང་བ་མེད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་དོན་བཟོ་བ་དང་ན་བས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བཟང་ནི། །གཙང་མ་མཉན་པ་དང་སྒྲས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྩྱལ་བྲིམས་ཀྱི། །དྲི་གཙང་མ་སྒྲོམ་པ་དང་ལྗེས་འཕགས་པ་



<p>༥༩།</p> <p>ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་</p> <p>༥༠།</p>	<p>ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོས་ཀྱི་རོ། བློ་བཟང་ལུས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤིན་སྦྱང་གི་རིག་བདེ་ཉམས་སུ་བློ་བཟང་། ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་</p> <p>རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ། ཁྱོགས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་བ་ཡིན་ལ་ཞིབ་མོར་བསམ་ཤིང་དབྱུད་པ་ན། ཁྱོད་དམ་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་མེད་</p> <p>པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པོ་འདིའི་དོན་མདོར་བསྟུན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། མདོར་ན་སྟོབ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་</p> <p>ཡི། ལས་སུ་འབྲས་བུ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་བྱ་ལས་གྲོལ་བའི་སྐྱེ་ནི་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་དང་། སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་རྟོགས་པ་ཅུལ་སྦྱོང་བ་མཐར་ཕྱིན་</p> <p>པའོ། འབྲས་བུ་ནི། རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྦྱང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་གཞི། སོ་སོར་ཆོས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ཐུན་མོང་དུ་རྣམ་པ་གཅིག་དང་ལྡན་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཆོས་</p>	<p>79</p>
--	---	-----------

གྱི་སྐྱོད་མཁའ་མཁན་འགྲུལ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ཀ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། འཛམ་གླིང་མཐོང་ས་པ་རྣམས་ནི་བག་ཆགས་དང་། བཅས་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་  
 ཟག་པ་མེད་པ་དེ་འགྲུབ་པོ། ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། འུས་གཏན་དུ་འཛིག་པ་མེད་པ་ཡི། རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་  
 བྱས་སོ། འཛིག་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟན་པ་སྟེ། བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། འཛིག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་  
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་གང་ཞེན། ལྷགས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པར་འགྱུར་པ་སྟེ་ན་བདང་ཆད་པ་སྟེ་སྟེ་བདང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་འགྱུར་བའི་འཆི་འཕོ་བ་སྟེ། འཛིག་པའི་ཕྱིར་ན་བརྟན་  
 པ་དང་ནི་བདང་། ལྷག་པ་དང་འཕོ་བ་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། འདྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དཀར་པོ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་དོན་གྱི་གནས་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ན་རྒྱ་མིན་པའི་རང་

<p>༥༩</p> <p>ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར།</p> <p>༥༠</p>	<p>༥༩། བཞིན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནི། བཞུགས་མཐོང་བ་དང་སྐྱོ་ཐོས་པ་དང་ནི་དྲི་ཚོར་བ་དང་། རྩི་མེ་མྱོང་བ་དང་རིག་བྱ་རིག་པ་དང་ཚོས་རྣམས་ནི་ཤེས་པ་ལ། སྐྱོ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་གོ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་སྐྱོ་བ་ཉིས་ཀྱང་སྐྱི་བ་པ་དང་འབད་ཚོལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི། སྐྱོར་བས་བརྟན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་པོ་དུག་གི་དོན་ཏེ་བོད་ལ། བླ་མ་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱོ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པའི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། དེ་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་བསམ་དུ་མེད་པ་སྐྱོ་བ་མེད་པས་རྟག་པ་ཆ་བ་མེད་པས་བརྟན་པ་ན་བ་མེད་པས་ནི་བ་འཆི་བ་མེད་པས་གཤམ་དུང་ཉིད་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པས་རབ་དུ་ནི་བ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཁྱེན་པས་རྟག་པ་དང་བྲལ་བ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ། ཆམས་པ་མེད་པ་ཤེས་བྱའི་སྐྱི་བ་པ་སྤངས་པས་ཀུན་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱི་བ་པ་</p>	<p>18</p>
---	---	-----------

སྤངས་པས་རྩུབ་པའི་རིག་པ་སྤངས་པ། མིག་གིས་བལྟར་མེད་པ་རྟགས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་དགོ་བ་སྒོ་བྱར་གྱི་དི་མ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་དི་མ་མེད་པའོ། རྒྱུ་ལ་མེད་པ་འདི་  
 རྟོན་བསྟན་མཆོག་སྤངས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྒྱུ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དག་གིས། རིམས་པ་ལྟར་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྱུ་དེ་ལ་  
 རྟེན། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ནོ། བསམ་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་མིན་པའི་  
 སྤྱིར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་ས་བཅུ་འདྲེ་དབང་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། ཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། རྟོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བསམ་  
 བྱའི་ཡུལ་མིན་ལ། ཆོས་ཉིད་འདི་ཟབ་པའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི། སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་བསམ་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། གང་གི་སྤྱིར་གཟུགས་ལྟ་བུ་དཔྱད་པའི་མཁའ་མཆོག་དུ། སྤྱིས་པ་

༥༩	༄༅། །རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དེ་སྟོན་ཆད་ནམ་ཡང་མཐོང་མ་སྟོང་ལ། །ཡང་བཙས་མ་ཐག་པའི་བྱིམ་ན་གནས་པའི་བུ་རྒྱུད་གིས། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་གཟུགས་ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་བཞིན་	
ཐུགས་སྟོན་	དུ་རྒྱས་སྣམ་འཕགས་པས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མཐོང་བར་ཟད་དོ། །སངས་རྒྱས་དེ་སྟེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྟག་པ་སྟེ། །འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། །སྟེ་འགག་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་བ་ སྟེ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་གཡུང་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་དེ་སྟེ་གཟུགས་ལ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཉིད་དེ་ཇི་སྟེད་མ་བྱེན་པ་དང་། །ཆོས་ཉིད་ལ་མཚན་མ་གང་ཡང་སྟོས་ཡུལ་དུ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཇི་སྟེ་བ་མ་བྱེན་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་ ལུས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད་ལ། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་དོ། །བྱིང་ཚོད་གཉིས་མེད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར། །རྟུབ་	
ཡ།		མ

པའི་རེག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དེ་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་མིག་གིས་བལྟར་མེད་དེ། །མཚན་མ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒོས་གཟུང་དུ་མེད་དོ། །དགོ་བ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མེད་དེ་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་པའི་དོན་ལས་བརྩམས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བཞི་སྟེ། ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་དང་དབྱུས་  
 གནས་པ་དང་མཐའ་འགག་པ་མེད་ཅིང་གཅིག་དང་དུ་མའི་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །སྒོ་སྐུར་གཉིས་མེད་པ་དང་སྒྲིབ་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ། །ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་ས་པ་ནི། །རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་མཐོང་དོ། །རྒྱ་ཆེ་བས་ཆོད་གྱིས་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་  
 གང་གྲུའི་སྤང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གངས་ལས་འདས་པ་དང་། །རྟགས་དང་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་གཞན་དང་སྤྱན་མོང་བ་མ་ཡིན་པས་མཉམ་པ་མེད་པ་སྟེ་རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་

༄	<p>༄། །ལྷན་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཚོས་དབྱེངས་དེ་ནི། །བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་རྣམ་པར་སྤངས་པའོ། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་</p>	
༄།	<p>སྒྲ་ཚོགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མངའ་བའི་སྒྱུས། །གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ། །མཛད་པ་ནི་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་</p>	
ཡ།	<p>བཞིན་ཏེ་ཁ་དོག་དང་ཚད་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་དངོས་པོར་སྤང་ཡང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་མིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །དམན་པ་</p>	
	<p>རྣམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས་རབ་ཏུ་སྦྲིན་པ་དང་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ལྷུང་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཡི་གཟུགས། །གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདྲིར་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་ཏུ་རྟག་ཏུ་གནས་ཏེ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་</p>	
	<p>ཁམས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་གི་དོན་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་རྟོགས་པ་དང་། །མངས་རྒྱས་དེ་སྤངས་པ་</p>	85

ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཅེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ནི། །མཚོག་ཏུ་མྱ་ངན་འདས་པ་སྒྲིའི་ཡུལ་མིན་པས་བསམ་དུ་མེད་པ། །བདུད་བཞིའི་དགྲ་བཅོམ་པ་སོ་སོར་དགེ་སྤྱོད་ཀྱིས་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་པ་ནི། །དེ་ཡི་  
 དབྱེ་བ་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བས་བྲབ་པ་དང་མཐུ་དང་ལྡན་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། །གཞན་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཆོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བས་རང་བཞིན་ལ། །སོགས་པའི་སྐྱེ་  
 གསུམ་དག་གིས་འཇུག་གོ། །སྐྱེ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་དེ་ཆོས་ལྡན་དང་། །མདོར་བསྟུན་ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་ནི། །དབྱེར་མེད་དུ་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་རིག་  
 པར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་ལྡན་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །བདག་དང་བདག་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་པ་  
 དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་སྟོམས་འཇུག་གི། །སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལས་ནི་ངེས་པར་གྲོལ་ཏེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །དྲི་མ་གདོད་ནས་མེད་པ་དང་འབད་ཚོལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། །



༥༥	༥༥།	
	<p>ནལ་འབྱོར་ཏེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་</p> <p>ཀྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། ཡོན་ཏན་ལྷན་ཆོད་ཀྱིས་གཞུང་དུ་མེད་པ་དང་དབྱེ་བའི་གྲངས་ཀྱིས་བགྲང་དུ་མེད་པ་དང་སྒྲོས་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། མཉམ་པ་མེད་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་མཐར་ཐུག་</p>	
༥༦	<p>པའི། ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར། རྟེན་བཞིན་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ལྷན་ཏེ། ཆོས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་གྲངས་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོག་གའི་ཡུལ་ནི་མིན་པའི་ཕྱིར་</p> <p>དང་། སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན། གཞུང་མེད་ལ་སོགས་པ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྒྲུ་ཆོགས་</p>	
༥༧	<p>པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་མཆོད་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་པར་དག་པའི་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཡིས། འགྲོ་</p>	

བའི་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་འབད་ཚེ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར། གཏུལ་བྱའི་འདོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་བྱིར་དང་། ཁོན་གྱི་ཁ་དོག་གིས་  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྩལ་ལྷན་གྱིས་རྣམ་པར་འཕུལ་བ་ཇི་ལྟར་སྤང་ཡང་། དེའི་རང་བཞིན་དངོས་མ་ཡིན་པ་ནི་རྟོགས་པར་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པའི་སྤྱི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པར་གནས་སོ། གསུང་བཟོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཐུན་པའི་མཛད་པ་ཡང་གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པའི་དབང་གིས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པར་རྣམས་དེ་ཡི་དོ་བོ་མིན་ཡང་སྤྱོད་པར་མཛད་  
 ལ། འདིར་ནི་སྤྱོད་པར་སྤྱང་བ་དང་རྣམ་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའོ། ཇི་ལྟར་ན་ཆོན་ནི་སྤྱོད་པར་གྱིས། ཁོར་བུ་དེ་ཡི་དངོས་པོ་མིན་ཡང་སྤྱོད་པར་སྤྱང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་མོས་  
 པའི་རྒྱུན་སྤྱོད་པར་སྤྱང་། བྱུང་བ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེ་ཡི་དངོས་པོ་མིན་པར་སྤྱོད་པར་སྤྱང་ངོ། རྒྱུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཚུལ་འཛིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་ཅིང་། འཛིན་ཏེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་

༡།	<p>༡། གན་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཤམ་པར། སྤྱུ་ལ་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་པ་ཀྱིས། འགའ་ལྟན་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། འགའ་ལྟན་གནས་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འཕོ་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་འདུག་པ་དང་སྐྱེ་བ་ལྷུ་མས་པ་དང་། ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། བཅུན་མེའི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་</p>	
༢།	<p>དགྲེས་པར་རོལ་པ་དང་། བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ལོ་དྲུག་ཏུ་དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་དང་། རྗེ་གཤན་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། བདུད་སྡེ་དཔུང་དང་བཙས་པ་འཛམ་ས་པ་དང་རྫོགས་པར་ནི། མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བ་དང་། བྱུང་ན་འདས་པར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་རྣམས། གནས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ནིང་ཁམས་</p>	
༣།	<p>རྣམས་སུ། འུས་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་གནས་པར་སྟོན་ཏོ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྤྲུལ་བ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་། བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་</p>	<p>ཨ</p>

བའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲ་ཡིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་མ་བྱེན་པས། །སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤིང་གསུམ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས། །ཞི་བ་སྤྱང་ན་འདས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་  
མཛད་དོ། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བའི་ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ། །སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་སེམས་པའི་འདུཤེས་ཅན་རྣམས། །དམ་ཆོས་པར་དཀར་པོ་དང་དཔལ་ཐེང་  
དང་སྤྱང་འདས་ལ་སོགས་པ། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ཡིས། །ཉན་རང་དེ་དག་གིས་སྤར་རང་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འཛིན་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་  
སྟེ། །ཐབས་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་དང་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བས། །ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་སྦྱིན་པར་མཛད་དེ། །ས་བརྒྱད་པར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་  
ལུང་བསྟན་ཏོ། །ཆོས་སྒྲུབ་ཐབ་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྒྲུ་མཐུ་ནི་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །སྒྲུལ་སྒྲུབྱིས་པའི་སྒྲོ་བོ་རྣམས་རང་དང་དོན་མཐུན་པར་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་འདྲེན་པའི་བྱིར། །འདི་དག་གྲངས་

༥༥	<p>༥༥།                     བཞིན་དུ་བཅུ་པ་དང་།    རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ།    འདིར་ནི་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ།    ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པའོ།    ནམ་</p>	
༥༦	<p>མཁའ་ལ་ནི་གཟུགས་གནས་པ་བཞིན་དུ།    དང་པོ་ལ་ནི་ཐ་མ་བརྟེན་ནས་གནས་སོ།    སྐུ་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འཇུག་པ་རྟག་པའི་དོན་ལས་བརྩམས་ནས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་རྒྱ་ཆོག་ས་</p>	
༥༧	<p>གཉིས་མཐའ་ཡས་པ་བསགས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བཅད་པ་མེད་པ་དང་།    ཐུགས་བརྩེ་བའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པ་དང་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཀླང་པ་བཞི་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་མཁྱེན་པས་སྤྱིད་ནི་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་</p>	
༥༨	<p>དང་ཉིད་རེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ཕྱན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དང་ལྷན་པས་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་གནོད་པ་མེད་པ་དང་།    འཛིག་རྟེན་གྱི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དང་འཆི་བའི་བདུད་བཅོམ་པ་དང་།    ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་</p>	
	<p>སྤྱིར་དང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོར་གྱུར་པ་རྟག་པ་ཡིན་ནོ།    འདིའི་དོན་ནི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དུག་གིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་སྟོག་དང་ལོངས་སྟོན་ནམས་སོངས་པ་མེད་</p>	96

པར། བཏང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ། འདྲ་པོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ནི་བླ་མ་མེད་པས་གཙང་བ་དང་། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐུགས་རྗེ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་ལྷུ་ལ་གྱི་རྒྱུ་པ་སྟོན་པར་ནི། དེ་ཡིས་གཞན་  
དོན་དུ་གནས་པར་སྟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལ། གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཏྲག་ཏུ་སྒྲོས་བསམ་ཡས་པའི་ཏིང་འཛིན་  
གྱི། བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་ཏེན་ནི་བཞུགས་ཤིང་སྟོད་པ་ན། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཆོས་གྱིས་ཏེ་སྟོན་གྱིས་གོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆི་མེད་ནི་བའི་གནས་  
ཐོབ་ལ། འཆི་བདག་གི་བདུད་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི། རྒྱབ་པ་ནི་གདོད་མ་ནས་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིར་དང་། ཏུས་ཏྲག་པ་ཅུ་སྐྱབས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་

༥	༡༡། རྣམས་ཀྱི་ནི། རྒྱལ་ས་དང་མགོན་ལ་སོགས་པར་འབྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ཡི་ནི་རྒྱ་བདུན་གྱིས། །ཁ་ཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་རྟག་པ་ཉིད་དེ། །ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་	
ཉི་ཤུ་	སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་རྟག་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོགས་སུ་	
ཉི་ཤུ་	བཅད་པ་སྒྲ་དང་རྟགས་ཀྱིས་བཟོ་དུ་མེད་པས་ངག་གི་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ་དེ་བསྒྲུབ་པ་ནི་དོན་དམ་གྱིས་དེ་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་གནས་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ་དེ་ཡང་དཔེ་ཡིས་	
ལྔ་	མཚོན་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་དེ་ཡང་སྲིད་ནི་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན། །རྒྱལ་བ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་སྐུས་འཕགས་པ་	
	རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །བསམ་དུ་མེད་པ་འམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ནི་བཟོ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །བཟོ་དུ་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་	93

བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་ནི་བརྟག་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །བརྟག་པ་མིན་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །དཔག་བྱ་མིན་པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི་  
 སྤྱིད་ནིའི་མ་བརྟུས་པའི་ཕྱིར་དང་། །མ་བརྟུས་པ་ནི་སྤྱིད་ནི་གཉིས་ལ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ནི་བལ་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱིད་པ་ལ་སྒྲོན་ཏེ་གཤམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་ཏེ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལྡན་དག་  
 གིས་སྤྲ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་མཁུས་མི་ཁྱབ་པ་སྟེ། །བྱུག་པས་སྤྱིད་པར་སྒྲུང་ཡང་དེ་ཡི་དངོས་པོ་མིན་པའི་ཕྱིར། །གཟུགས་སྐྱབས་མཁུས་མི་ཁྱབ་པའོ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་པ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་བསམ་ཁྱིམ་མི་ཁྱབ་པོ། །དེས་ན་རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་མ་བསམ་ཁྱིམ་མི་ཁྱབ་  
 པའི་རྒྱལ་འདི་ནི། །དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཤིག་པ་མིན་པས་བསམ་ཁྱིམ་མི་ཁྱབ་པོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་དགོན་མཆོག་།



༥༥	<p>༥༥། །གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ།།</p>	
༥༦	<p>པའི་རང་བཞིན་ཅན་གིན་དུ་བྱི་མ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལཡན་པར་བྱ་སྟེ། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་དུ་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་དེ། །བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟོབས་སོགས་སོ་གཉིས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་དུག་ཅུ་ཙུག་བཞི་འདི་དག་གོ། །འདིས་ཅི་བསྟན་ཅེན། བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་དོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུར་བའི་གནས་ཏེ་གཞི་ནི། །དམ་པའི་དོན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། །བྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་བཙམ་ལུན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱ་དང་ཐ་སྟོན་པ་ཡི་སྐྱེ་ནི། །པ་རོལ་པོ་སྟེ་གཞན་གྱི་དོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནས་ཡིན་ལ། །དང་པོའི་སྐྱེ་ནི་སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པ། །སྤང་བྱ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནས་ཐོབ་པར་གྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལུན་ཞིང་། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན། །ལས་དག་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་</p>	
༥༧		95

པའི་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན་ནོ། །སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་དཔེའི་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྟོམ་ནི། སྟོབས་བཅུ་པོ་ཉིད་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་འཛུམས་པ་ལ་ལྟའི་དབང་  
 པའི་རྩེ་རྩེ་བཞིན་དང་། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་ཉིད་ནི་འཁོར་གྱིན་དུ་བག་ཆ་བ་མེད་པ་སེང་གོ་བཞིན་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་གཞན་དང་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན་  
 ཏེ། །ཐུབ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱབས་སྟན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ནི་ཁུ་རློ་དང་ནམ་མཁའི་རླབ་བཞིན་ནོ། །སྟོབས་བཅུ་ནི། སྟོན་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བརྟན་པས་རང་བྱུང་གཉིས་དང་འཁོར་སྐྱར་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ལ་སྟོན་གྱི་  
 བྱུང་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་མི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་གནས་དང་གནས་མིན་མཆེན་པའི་སྟོབས་དང་སྟོན་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་ནི་སྟོན་གཤུགས་བྱ་  
 དང་འཛུམས་པར་ཆོས་བསྟན་པས་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཆེན་པ་དང་། །སྟོན་གཤུགས་བྱའི་ཁམས་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པས་ཁམས་སྒྲུ་ཆོགས་པ་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་བཞིན་ཞུགས་པས་མོས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་

༥༥

༡༡།

༡༥། བཤེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོམས་པས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལྟར་ལེན་པས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་ལ་སོགས་

པའི་། སྒྲོམས་འདུག་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་བྲི་མ་མེད་པ་དང་། འགོ་བ་ཆུད་མ་གསོན་པས་སྔོན་གྱི་གནས་ནི་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། འོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྟན་པས་ལྟ་ཡི་མིག་སྟེ་འཆི་འཕོ་དང་སྟེ་བ་མཁུན་པ་

༥༦

དང་ཟག་པ་བཟད་པའི་དོན་དུ་ཆེས་བསྟན་པས་ནི་བ་སྟེ་ཟག་པ་བཟད་པ་མཁུན་པ་དག། འདི་ལྟར་མ་འབྲས་པར་མཁུན་པའི་སྟོབས་ནི་རྣམ་པ་བརྩུ་ཡིན་ནོ། འདེ་རྗེ་དང་ཆོས་མཆུངས་པ་ནི་གནས་དང་གནས་མིན་པ་དང་རྣམ་

པར་སྒྲིན་པ་དང་ཁམས་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་འགྲོ་བའི་མོས་པ་ཐད་དད་པ་དང་ལམ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་སྟེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་དབང་པོའི་ཆོགས་དང་

༥༧

སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ལྟ་ཡི་མིག་དང་ཟག་པ་བཟད་པའི་ཆུ་ལ་མཁུན་པས་མི་ཤེས་པ་སྟེ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་ཡིན་གྱི་གོ་ཆ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲོམས་འདུག་གི་སྒྲིབ་པ་རྩིག་པ་བཏན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་

[illegible]

༥༥	༄༅། །ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་བ་པོ་སུ་ཡང་མེད་པས་མི་འཛིགས་པ་དང་བག་ཚིག་མེད་པ་ཐོབ་པོ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དེན་པའི་	
ལྷ་དུ་ཐུག་པ་	ནུམ་པ་ཀུན་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་དང་གཞན་ལ་ཤེས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྤང་བྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་སྤངས་པ་དང་གཞན་ལ་སྤོང་བའི་ཐབས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་	
	ལམ་གྱི་རང་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་གཞན་ལ་བསྟེན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཐོབ་བྱ་བླ་ན་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་ཐོབ་པ་དང་གཞན་ལ་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་། །རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདེན་པ་བཞི་གསུང་བའི་ཕྱིར་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་གང་དུ་འདང་ཐོགས་པ་མེད་དོ། །དཔེ་སེང་གེ་དང་འབྲ་བ་ནི། །རི་དྲུགས་ཀྱི་དབང་པོ་སེང་གེ་དེས་ཇི་ལྟར་ན་ནགས་ཀྱི་མཐར་དུས་རྟག་ཏུ་འཛིགས་པ་མེད་	
ཡ།	པས། །རི་དྲུགས་ནུམས་ལ་སྤྲུག་པ་མེད་པར་རྒྱ་བདང་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཡང་། །འཛིགས་པ་མེད་པ་ལེགས་པར་གནས་པ་གཞན་ལ་རགས་	༩

॥५॥

མ་ལས་པ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་བརྟན་པ་དང་སྤང་བུ་སྤོལ་དང་སྤང་བར་བྱེད་པའི་རྩལ་དང་ལྷན་པར་གནས་སོ། །མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྦྱོད་པས་བསྐྱུས་པ་དུག་ནི། གཞན་  
ལ་ལམ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པས་སྐྱུ་ལ་འབྱུལ་པ་མི་མངའ་བ་དང་རྩོད་པ་མེད་པ་ལྷུར་བྱང་བས་གསུང་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་སྟེ་གད་མོ་དགོད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ། །རྗེས་སུ་བྱན་པ་དུག་བསྐྱོམ་པས་སྟོན་པའི་སྤྱགས་ལ་འདས་པའི་  
དངོས་པོ་བརྗེད་པའི་བྱན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། །པ་རོལ་གྱི་སེམས་བསྐྱུང་བས་དུས་རྟག་པར་མ་ཉམས་པར་མ་བཞག་པའི་སྤྱགས་མི་མངའ་བ་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འདུ་ཤེས་སྤངས་པས་འཁོར་འདས་ཐ་དད་དུ་  
འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱང་མི་མངའ་བ་དང་། །ཉེས་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་མ་བྱས་པས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་ལ་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་སྟེ་དུག་དང་། །ཁྱོགས་པས་བསྐྱུས་པ་དུག་  
ནི། རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཆོས་ལ་མོས་པ་དུག་པོ་བྱས་པས་གདུལ་བྱར་ཆོས་སྟོན་པའི་འདུན་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་གཞན་དོན་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྐྱོམ་པས་བྱན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་

<p>ལྟུན་</p>	<p>༡། །གནས་པས་ཤེས་རབ་དང་ཁྱིམ་གྱི་འདོད་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ལེན་པར་བྱས་པས་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་པ་མི་</p>	
<p>རྒྱུ་</p>	<p>མངའ་བ་དང་དུག་གོ། །ཐིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་གསུམ་ནི། །སྔོན་ད་རྒྱལ་སྤངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་བྱས་པས་སྐྱུ་ཁྱུ་འཕུལ་སྔོན་པ་དང་། །གསུང་ཆོས་འཆད་པ་དང་། །བྱགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཛོག་པའི་ཐིན་ལས་རྣམས་ཡེ་</p>	
<p>ཡུ་</p>	<p>ཤེས་སྔོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་གསུམ་ནི། །སྔོན་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མོས་པས་འདས་པ་དང་། །མ་འོངས་པ་དང་། །ད་ལྟ་བའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་</p>	

འགྲུས་དང་། དྲན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་བྱི་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྟག་ཏུ་སྤང་བྱ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་དོན་ཀུན་མཛོན་དུ་གཟིགས་པ་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་ཉམས་པ་མི་  
མངའ་ལ། སངས་རྒྱས་གང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ལས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། སྤུས་གསུམ་རྟག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཐུན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
ཤེས་བྱ་ལ་བྱབ་པར་འཇུག་པ་སྟེ། མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་རྟོགས་ཤིང་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་གསུལ་བྱའི་འགྲོ་བར་འཇིགས་པ་དང་བག་ཚབ་མེད་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ནི། །  
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་བ་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་སོ། །ནམ་མཁའི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་སྤྱི་བ་དང་  
གཤེར་བ་དང་ཆབ་དང་གཡོ་བ་དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའི་མིན་ལ། །ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་སྤྱི་བ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་ལ་མེད་དོ། །ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་



༥༥

༥༥།

དང་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཉི་ལྔ་འཛོལ་བའི་རྒྱ་ཚམ་དུ་མཚུངས་པར་འཛིག་ཏེན་དག་ན་ཐུན་མོང་སྟེ། ཁ་འདྲེས་པ་ཉིད་ནི་རྩལ་ཐུན་ཚམ་ཡང་འཛིག་ཏེན་  
དག་ན་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་བ་མིན་ནོ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི། སྟོན་ཡིད་དམ་བརྟན་པས་རུས་སྤལ་གྱི་སྟོབ་ལྟར་ཞབས་གྱི་མཐིལ་ལེགས་པར་གནས་པ་དང་སྐྱེན་པ་སྣ་ཚོ་གས་བྱིན་པས་ཕྱག་གི་མཐིལ་གཉིས་  
ལ་མཚན་ཆའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅེ་མོ་རྣེ་བ་ཅེ་བས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་དང་ཞབས་གྱི་མཐིལ་གཉིས་ལ་འགོ་བ་འཇུག་པའི་འཁོར་ལོ་ཅེ་མོ་རྒྱུ་པོ་ཅེ་བས་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་རི་མོ་ཡིད་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་པ་  
དང་། གཞན་བྱུང་དུ་མ་བསད་པས་ཞབས་གྱི་ཉིང་པ་ཡང་ས་ཤིང་ཞབས་ལོང་བུ་འབྱར་བ་མི་མཛོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱབས་པས་སོར་མོ་རིང་བ་དང་གཞན་གྱི་འཁོར་མ་ཕྱེ་བས་ཕྱག་ཞབས་ནི། ང་  
བ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བ་དང་། བགོ་བ་སྣ་ཚོ་གས་བྱིན་པས་ཕྱག་ཞབས་གྱི་པགས་པ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ལ་ཅན་ལེགས་པ་ཉིད་དང་། བཟའ་བཅུང་ཞིམ་པོ་དང་བདེ་བ་བྱིན་པས་ཕྱག་ཞབས་གྱི་བོལ་བ་ཞི་དང་མགུལ་གྱི་ལྷན་

ཡ།

103

གཉིས་ལྷག་པ་དང་བཙས་སྐྱི་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བཟུང་བས་བྱིན་པ་རི་དྲགས་ཨེ་ན་ཡའི་དང་འདྲ་བར་རྒྱུ་ཁིང་རིམ་གྱིས་སྤྱ་བ་དང་། །གསང་བའི་ཆོག་ས་བསྐྱུང་བ་དང་འབྲིག་པའི་ཆོས་སྤངས་  
 པས་གསང་བའི་གནས། །སྤང་པོ་བཞིན་དུ་སྤྱབས་སུ་རྩལ་བ་དང་། །དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པས་རོ་སྟོད་སེང་གོ་འདྲ་བར་རྒྱས་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟོད་པས་ཐལ་གོང་སྟེ་སྟོག་རུས་བར་  
 མེད་པར་ཤས་རྒྱས་པ་དང་། །མི་འཇིགས་པ་བྱིན་པས་དཔུང་མགོ་ལེགས་པར་རྒྱུ་ཁིང་སྤག་པའི་སྤྱན་མཛེས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་བྱ་བའི་གྲོགས་བྱས་པས་ཕྱག་གཉིས་རེག་བྱ་འཇམ་ཁིང་། །གཞིན་ཤ་དང་ལྷན་ལ་  
 དབྱིབས་ཀྱང་རྒྱུ་ཁིང་ཆད་མཐོ་དམན་དང་རིང་ཐུང་མེད་པ་དང་། །ཕྱག་རིང་བ་སྟེ་མ་བཅུད་པར་ཕུས་མོར་སྟེབས་པ་དང་དགོ་བ་བཅུ་ལ་མོས་པར་བྱས་པས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱ། །འོད་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་འདོམ་  
 གང་དང་ལྷན་པ་དང་། །ནད་པ་ལ་སྤྲོན་བྱིན་པས་མགྱིན་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་དུང་དང་འདྲ་བ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་འདུག་པ་དང་། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་སྟོར་བ་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པས་འགྲུམ་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་དང་

༥༩	༩། །འདྲ་བར་རྒྱས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པར་སྒྱུར་བས་ཆོམས་ནི་ཡས་མན་དུ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་སྟེ་བཞི་བར་མཉམ་པ་དང་། །མཁོན་པ་བསྐྱམས་པས་རབ་ཏུ་དག་ཅིང་	
༦༠	ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་མོར་བྱིན་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོམས་རིང་ཐུང་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །ལས་གསུམ་བསྐྱུང་བས་མཆེ་བར་བ་མཆོག་ཏུ་དཀར་བ་ཉིད་དང་། །ཆོག་བདེན་པར་	
	སྒྲས་པས་ལྷགས་རིང་བ་མཐའ་མེད་ཅིང་བསམ་ཏུ་མེད་པ་དང་། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་རོ་བྲོ་བ་བྱིན་པས་རོ་བྲོ་བ་ཡི་མཆོག་མཆེན་པ་ཉིད་དང་། །འཇམ་ཞིང་དག་པའི་ཆོག་སྒྲས་པས་རང་བྱུང་གི་གསུང་ཀ་ལ་པིང་ཀ་	
ཡི།	།སྒྲ་དང་འདྲ་བར་འབྲལ་མི་མོད་ཅིང་ཆོངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་སྟན་ཞིང་རྒྱང་རིང་དུ་ཐོས་པ་དང་། །བྱམས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་བས་སྐྱུན་གྱི་དབྱིབས་བཟང་བ་ཡུཊ་ལའི་འདབ་མ་ལྟར་	
ཡ།	དཀར་ནག་འབྱེད་ཅིང་དཀྱུས་རིང་བ་དང་གཡོ་དང་སྒྱ་མེད་པས་བྱུ་མཆོག་གི་རྩི་མ་དང་འདྲ་བར་འབྲལ་ཅིང་ནག་ལ་མ་འཛིངས་པ་དང་། །བསྐྱགས་པར་འོས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་པས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས་ཤིང་དྲི་མ་མེད་	101

པར་མཛོད་སྤྱད་ཀྱང་པོ་ལྟན་པ་དང་། སྒྲུ་ལ་གུས་པས་གཙུག་ཏྱིར་ལྟར་མི་མཛོད་པ་དབྱེ་ལ་ལྟན་པ་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པ་ཆོས་བཤེས་པས་སྤྱད་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གོས་དང་མལ་སྟན་གྱིན་པས་པགས་པ་  
 དག་ཅིང་སྤྱབ་པ་དང་། པགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་དང་འདྲ་བ་དྲུག་པ་དང་། འདུ་འཛི་སྤང་བ་དང་དག་བའི་ཆོས་སྤེལ་བ་དང་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་གདམས་ངག་མཐུན་པར་བཟུང་བས་སེམས་ཅན་མཆོག་  
 ཏེ། སངས་རྒྱུས་བཙུང་ལྟན་འདས་གྱི་བ་སྤྱེལ་གསལ་པར་སྤྱེལ་འཇམ་ཞིང་རེ་རེ་ནས་སྐྱེ་སྤྱེ། སྤྱི་ཡི་གྲེན་དུ་གཡས་སྤྱོད་གསལ་སྤྱེལ་བ་དང་། གྲུ་ལ་སྤྱིང་བཅེ་ཞིང་མཆོན་ཆ་སྤང་བས་དབྱུ་སྤྱི་མ་མེད་ཅིང་  
 རིན་ཆེན་མཐོན་མཐིང་སྟེ་ཨིན་ཏྲུ་ལ་བཞིན་གནས་པ་དང་། བདག་གཞན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྤྱོར་བས་རྒྱ་གྲོ་སྟེ་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་བའི་ལྟོན་ཤིང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འདྲ་བར་རྒྱ་ཞིང་གསལ་བ་དང་། སྤྱི་གཟུགས་བྱས་པ་  
 དང་མཆོད་རྟེན་བྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་མི་མཛོད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་པའི་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཙུང་ལྟན་འདས་དེ་ནི། སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་པས་མངའ་ལ་མཐོག་གསལ་བའི་སྤྱི་ཞིང་ཆེ་ཞིང་དྲང་ལ་

༥༩	༡། །ཀུན་ནས་མཛེས་པའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གཟི་བརྗིད་འབར་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ། །འདི་དག་སྟོན་པས་ཡང་དག་པས་མི་ཡི་དབང་པོའི་མཚན་དུ་	
	གསུངས་སོ། །ཅུ་ཟླའི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ན་སྟོན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ཡི་ཟླ་བའི་གཟུགས་དེ། །སྟོན་ཀའི་ཅུ་སྟོན་པོའི་མཚོར་ནི་མཐོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ས་ལ་གནས་པའི་	
༦༠	ཚོགས་གྱིས་བྱུང་བདག་གི་གཟུགས། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དྲུལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་པོ། །བལ་སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ། །འདི་དག་སོ་སོར་རང་རང་གི་	
	རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། །གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བུ་མོ་རིན་ཆེན་གྱི། །མདོ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གནས་འདི་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྗེ་རྗེ་དང་སང་གོ་དང་ནམ་མཁའ་དང་ཅུ་ཟླའི་དཔེས་བརྗོད་པ་	
༦༡	གང་ཡིན་པ་དེའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །སྤང་བྱས་མི་སྤྱེད་པ་དང་སྟོབ་པ་མི་ཞན་པ་དང་། །གང་དང་ཡང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་	107

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཕྱིར་རིམ་པ་བཞིན། རྫོང་དང་སེང་གོ་དང་ནམ་མཁའ་དང་དག་པའི། རྒྱ་ཡི་རྩ་བའི་དཔེས་བསྟན་ཏོ། སྟོབས་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ལས་ནི་གནས་དང་གནས་མིན་མཆིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོབས་དང་པོ་དྲུག་  
 དང་། བསམ་གཏན་དང་སྟོམས་འདུག་མཆིན་པ་སོགས་གསུམ་དང་ཟག་ཟད་མཆིན་པའི་སྟོབས་གཅིག་གིས་རིམ་པ་བཞིན། ཤེས་བྱའི་རྒྱིབ་པ་དང་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་རྒྱིབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ཀུན་བསལ་བས། བོ་ཆ་དང་ཕྱིག་པ་དང་ཤིང་བཞིན་དུ། ལུག་པ་དང་བཤེག་པ་དང་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། བསྐྱིང་བ་དང་སྟེང་པོ་དང་བརྟན་པ་དང་མི་ཕྱེད་པས། ཁྲང་སྟང་  
 ཆེན་པོའི་སྟོབས་ནི་རྫོང་དང་འདྲའོ། བཀྲ་ཕྱིར་བསྐྱིང་བ་ཡིན་ཏེ་སྟེང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བཀྲ་ཕྱིར་སྟེང་པོ་ཡིན་ཏེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། བཀྲ་ཕྱིར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ་མི་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། མི་ཕྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་ན་རྫོང་བཞིན་ནོ། འཁོར་ལ་བག་མི་ཆ་བས་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་གནས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱིབ་པ་འཛོམས་པའི་རྩ་ལ་ནི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་

༥༩	༡༣། རྒྱལ་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་བཞིན། འཁོར་གྱི་ཚོགས་སུ་འཛིགས་པ་མི་མངའ་འོ། ཤེས་བྱ་ཀུན་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱེན་པས་གང་ཟག་གང་ལས་ཀྱང་། འཛིགས་པ་མེད་པར་ནི་རྣམ་པར་གནས་སོ། དག་ས་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་དང་ཡང་བདག་མི་མཉམ་པར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ན་ལྟོས་པ་མེད་དོ། རྒྱགས་ནི་ཤེས་བྱའི་ཚོས་	
༥༩	རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། རྟེན་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་བརྟན་པ་ཉིད་དང་། མཚོགས་ཏུ་སྤང་བར་དཀའ་བ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི། ས་ལས་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རྩ་ལ་དང་ལྡན་ནོ། འཛིག་རྟེན་པ་སོ་སྟེ་དང་ཉན་ཐོས་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ། སྟོན་པར་ང་སངས་རྒྱས་དང་སྟོན་ལྡན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་རང་བྱུང་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། གོང་ནས་གོང་དུ་སྟོན་གཞི། སྤྱི་བའི་ཕྱིར་	
༥༩	དཔེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ་ས་རྩུ་མེ་རྩུང་ནམ་མཁའ་རྣམས་སྤྲུམ་སྤྲུམ་བས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་བ་བཞིན་ནོ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཉི་བར་འཚོ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་རྩུ་མེ་རྩུང་རྣམས་	109

དང་མཆུངས་ལ། །འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ནི། །ཙུ་གཉིས་པོ་འདི་ནམས་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་དག་སྟེ། །དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གྱི་འོད་དང་མདོག་དང་། །དབྱིབས་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བར་གྱུར་ན་  
 ཆོས་པར་བྱེད་ཅུས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། །མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། །སྤྱུལ་པའི་སྐྱེད་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཇོགས་པར་ནི། །འོངས་སྟོན་པས་འོངས་སྟོན་ཇོགས་པའི་སྐྱེ་  
 གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །གཤུགས་བྱེད་གཤུགས་ལས་རིང་བ་སོ་སྟེ་དང་ཉན་ཐོས་སོགས་དང་ཉེ་བ་རྒྱལ་སྤྱུས་སར་གནས་ནམས་ལས། །རིམ་པ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་དུ་དང་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 དུ། །དཔེར་ན་རྩ་ནང་དུ་སྒྲེབ་པའི་གཟུགས་བརྙན་གར་བ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲེབ་པའི་གཟུགས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་མཐོང་བ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་



༥༥	<p>༡། བཙུག་དགོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ།། །།རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ནི་མདོར་བསྟན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་</p>
༥༦	<p>དང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་སྟེ་དེ་བསྟན་པ་ལ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། གཏུལ་བྱའི་ཁམས་ཏེ་རིགས་ཐད་དང་པ་དུ་མ་དང་འདུལ་བའི་ཐབས་སྣ་ཆོག་ས་པ་དང་ནི། གཏུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་བདེན་པ་ མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་གཏུལ་བྱའི་བྱ་བ་དང་། གཏུལ་བྱ་དེ་གང་ན་གནས་པ་ཡི་ཡུལ་དང་གང་གི་ཆེ་འདུལ་བའི་དུས་སུ་དེར་གཤེགས་པ་ལ། བྱུང་བ་དག་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་འབད་ཚུལ་མེད་ པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཡིས་འཇུག་གོ ཡོན་ཏན་གྱི་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོག་ས་དང་ལྷན་པའི་ས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དག་པས་གང་བའི་མཆོ་སྟོན་བྱ་ནི་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་རྒྱལ་བའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ ཆོག་ས་རྣམ་པ་གཉིས་ཉི་མའི་འོད་ལྷ་བྱ་ཅན་ནི་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བོ། །ས་བཅུ་དང་ཆོག་ས་གཉིས་པོ་འདིས་འགྲོ་བས་ན་ལམ་གྱི་ཐེག་པ་མ་ལུས་པ་ངེས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་</p>
༥༧	<p>༢།</p>

ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་མ་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་དང་འབྲུག་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཚུལ་རྣམས་པར་གཟིགས་  
ནས། རྒྱུ་ལྡན་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བའི་སྤྱིན་གྱིས་དྲུབ་དག་སེལ་བའི་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུ་གིས་རྣམས་པར་གཏོར་རོ། རྟེན་ལྡན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
ཚུལ་ནི་ཆོག་མཁན་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་ཐབས་གང་གིས་གདུལ་བ་ཡི། བྱུང་བ་གང་དང་ཡུལ་གང་དུ་དུས་གང་གི་ཆོ། གདུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་སྟེ་བ་མེད་  
པའི་ཕྱིར། བྱུང་བའི་སྤྱིན་ལས་རྟག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པོ། གདུལ་བྱའི་ཁམས་ནི་ཐ་དད་པ་གང་ཞིག་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར། གདུལ་བའི་ཚུལ་གྱི་ཐབས་མང་པོ་གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བ་  
དང་། གདུལ་བྱའི་བྱུང་བ་སྟེ་དགོས་པ་གང་དང་གང་དུ་ནི། འཇུག་པའི་གང་གི་ཆོ་ཡུལ་དང་འཇུག་པའི་དུས་དེ་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་ཚུལ་ནི་ཆོག་མཁན་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་

༥༥	<p>༡༡།                    འཇིག་པར་བྱ་སྟེ།   འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པ་རྒྱ་དང་དེ་ཡི་སྟོན་པ་སྟེ་རྒྱེན་དང་།   དེའི་འབྲས་བྱ་དང་དེ་ཡི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སེམས་ཅན་དང་།   དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དེ་གཉིད་པའི་རྒྱེན་ལ་ནི།   རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་ན་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ།   འབྲས་བྱའི་སར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་རྒྱུ་ནི་ས་བརྩུ་སྟེ།   ཁ་སོང་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ལས་གཉིས་པོ་དག་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ་</p>	
༥༦	<p>དང་།   དེའི་འབྲས་བྱ་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཡིན་ཏེ།   བྱང་རྩལ་གྱི་ཁམས་སེམས་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ལ།   དེའི་སྒྲིབ་པ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་།   ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ།   དུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་སྒྲིབ་པ་དེ་འཛོམས་པའི།   རྒྱེན་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།   གནས་བྱུག་པོ་ནི་འདི་དག་རྣམས།   གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་བཞིན་རྒྱ་མཆོ་དང་།   ཉི་མ་</p>	
༥༧	<p>དང་ནི་ནམ་མཁའ་དང་གཏེར་དང་།   སྒྲིན་དང་རླུང་བཞིན་རྩུཤེས་པར་བྱ་སྟེ།   ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་དང་གཟུང་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིན་ཆེན་དུ་མ་དང་།   ལྷན་པའི་</p>	113

ཕྱིར་ས་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཆོག་གས་གཉིས་པོ་དག་ནི་ཉི་མ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པའི་ཕྱིར། །  
 བྱང་རྒྱ་བཞི་སྒྲོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་གཏེར་དང་འདྲོ། །སྒོ་བྱར་དུ་བྱང་  
 བ་དང་སེམས་ལ་བྱུང་པ་དང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤྲིན་ཆོག་གས་བཞིན་ནོ། །དེ་འཕྲོར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་མི་བཟད་པའི་རྒྱུ་  
 དང་འདྲོ། །གཞན་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་ས་བཅུ་དང་ཆོག་གས་གཉིས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། །མཐུན་པས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཅན་དུ་མཆུངས་པར་  
 གཟིགས་པ་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་མཛོད་པ་སྤྲིབ་པ་སེལ་བའི་སྤྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་བ་ཇི་སྤིད་ཀྱི་བར་དུ་མཛོད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་དང་འགག་པ་མེད་པས་རབ་དུ་སྤྱོད་བཞེས་

༡༥	<p>༡༥། །པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་རི་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་པ་འདུག་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཇིག་རྟེན་རི་སྟོང་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་འདུག་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་དང་སོམ་ཉི་སྟེ་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་བསམ་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ནི། སྐྱེ་སྤང་བ་ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུ་དང་གསུང་བཟོད་པ་ལྟ་འི་རྩ་བོ་ཆེའི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་དང་ཐུགས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་སྟེན་ལྟ་བུ་དང་སྐྱེ་ལ་པ་སྟེན་པ་ཆོངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྟོབ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་བཞིན་དང་། །དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་གི་གསང་བ་སྐྱེ་བརྒྱན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་། །སྐྱེའི་གསང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞི་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། རི་ལྟར་ན་བེ་ཁྲར་ཡང་དག་པ་ཡི། །རང་བཞིན་དུ་འཛམ་གླིང་གིས་སྟེང་འདིར་གྱུར་ཏེ་རྣམ་པར་གནས་པ་ན། །གཞི་དེ་དག་ཅིང་དྲངས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡང་དེར། །ལྷ་ཡི་</p>	
༡༦		
༡༧		

བྱ་མེའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ། ཤོ་བྱང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དང་། ལྷ་ཡི་གནས་གོང་ཁྱེར་ལྷ་ན་སྤྱག་དེ་ལས་གཞན་དག་དང་། གནས་གཞན་དེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱི་ཚོགས་པ་དག་  
 དང་། དེ་དག་གི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་ཐུས་རྣམ་པ་མང་པོ་དེ་དང་དེ་མཐོང་ངོ་། དེ་ནས་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་ལོ་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ཚོགས། ས་ཡི་སྤྱིང་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས། གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་  
 སྒྲུང་བ་དེ་ནི་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ད་རྣམས་ཀྱང་དུས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། ལྷ་དབང་འདི་དག་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། དེ་འདྲའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་ཡི་དཔལ་  
 འབྱོར་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་དུས་ཁྲིམས་སོགས་ཀྱི་དགོ་བ་ནི། ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་དག་གི་དགོ་བའི་ལས་དེས་ནི། གཟུགས་བརྒྱན་འདི་དག་སྒྲུང་བ་ཙམ་  
 ཡིན་གྱི་ལྷ་ཡུལ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་ཡུལ་དངོས་ལ་འཕེན་པར་བྱའོ། ཞེས་དེ་ལྟ་བུར། ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་ས་ཡི་སྤྱིང་ནས། འཕོས་ཏེ་ལྷ་རུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲུང་བ་དེ་

༥༥	<p>༡༡།                      བོ་ལོན་ཏུ་ཡང་།    རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ལྷ་གནས་དག་དེར་འཕོས་པ་མེད་པས་གཡོ་བ་མེད་པ།    རྟེན་མེད་ཀྱིས་སྟེང་ན།    མི་རྣམས་ལྟར་སྟེ་བའི་རྒྱལ་ཡོན་པས་དོན་ཆེན་</p> <p>གྱིས་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ལ།    རྟེན་བཞིན་དུ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་བྲི་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི།    དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ཡིས།    རང་གི་སེམས་ལ་སྒྲུང་བ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་</p>	
༥༦	<p>སངས་རྒྱས།    མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པ་དང་།    སྟོན་ལམ་འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་།    བཅུགས་པ་དང་ནི་གཟིམས་པ་དང་།    རྟེན་སྟོན་ལམ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་མཛད་པ་ཅན་</p> <p>དང་།    སྟོས་པ་ཉེ་བར་ནི་བའི་ཆོས་ནི་གསུང་བ་དང་།    རེས་འགའ་ཅི་ཡང་མི་གསུང་ཤིང་མཉམ་པར་བཞག་པར་གྱུར་པ་དང་།    རྩལ་ལྷུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕྱུ་ལ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དག་གིས་མཛད་པ་</p>	
༥༧	<p>གཟིམ་དངས་ཆེན་པོ་ཅན།    སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་།    རྟེན་མཐོང་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་ལྡན་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེའི་ཕྱིར་དུ་</p>	

བསྐྱོས་པས་དགོ་བ་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱོར་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཐོང་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་ནི། །ཁི་ལྟར་འདོད་པའི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་  
 ཡང་། །ཀུན་སྒྲོང་གི་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལས་གཤོ་བ་མེད་པ་ཉིད། །དེ་ལྟར་ཡང་གཏུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དོན་ཆེན་པོས་རྒྱུར་ནི་ཉེ་བར་གནས་སོ། །འདི་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་  
 ཞེས། །སོ་སོའི་སྒྱུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུ་འགྲུགས་མཐོང་སྟེ། །དེ་དག་ལ་ནི་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་གང་ཡིན་ཞེན་རིམ་གྱིས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་དེ་མཐོང་  
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས། །སྒྲིབ་པ་བྲལ་སྟོབས་ཀྱི་ནང་གི་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁི་ལྟར་  
 ན་ས་ཆེན་པོའི་དྲུལ་འཁོར་ཀུན་ཉམས་ང་བའི་གནས་ངམ་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་དང་བྲལ་བ་དྲི་མ་དག་ཅིང་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྟེན། །གསལ་ཞིང་མཛེས་པ་ལོར་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་དྲི་མ་



༡༥	༡༩། ༡༥ བྱལ་བའི་དཔལ་ལྷན་པས་ས་ཡི་སྟེང་ནི་མཉམ་པར་གྱུར་ཏེ། གཞི་དག་པའི་ཕྱིར་དེར་ནི་ལྷ་ཡི་གོང་ཁྱེར་དག་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་ལྷ་དབང་བརྒྱུན་སོགས་ལྷ་ཡི་གཟུགས་	
དྲུག་ཅུ་ཐམས་པ་	བརྒྱན་པར་ཏེ། བྱིས་སུ་རིམ་གྱིས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་དག་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྤྲར་ཡང་མི་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། ཏེ་ལྷ་བུའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསྟེན་གནས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ངེས་པར་སྤྱོན་པ་ ལ་སོགས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལ་སྤྱོད་གས་པའི། བྱུང་མེད་དང་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་དག་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ལ་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པ་འཐོར་བ་ལྟར། རྒྱུད་དག་པ་བེད་རྒྱུ་ དང་འདྲ་བའི་སེམས་ལ་སྤང་བའི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་རབ་རྒྱུ་དགའ་བའི་སེམས་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་རབ་ ཅུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། རི་ལྟར་ན་བེད་རྒྱུ་ཡིས་ས་གཞི་གཙང་ཞིང་བི་མ་མེད་པ་ལ། ལྷ་ཡི་དབང་པོའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སྤང་བ་ལྟར། ཏེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གཞི་གཙང་མ་	
ལྟ།		119

ལ། བྱུང་པའི་དབང་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་ཐོག་ས་པའི་སྐྱུ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་ལ། །འགྲོ་བར་གཟུགས་བརྟན་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་འཆར་བ་དང་ལུ་བ་པའི་ཆོག་པ་མེད་པ་དང་། །ཆོག་པའི་རང་སེམས་རབ་ཏུ་  
 འཇུག་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ལྟ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་པ་ཡང་སྔོན་དུ་ཡོད་པ་དང་ད་ལྟ་ཞིག་ཅེས་དེ་ལྟར་མི་ལྟོ། །གསུང་ལྟའི་རྩ་སྒྲིའི་  
 དཔེས་བསྟན་པ་ནི། །ཇི་ལྟར་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཡི་ནང་ན་ལྟ་རྣམས་ཀྱི། །སྔོན་གྱི་དཀར་པོ་དག་བའི་ལས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབད་ཚེ་ལ་དང་ཡི་གའི་གནས་དང་ཡིད་དང་བཙས་པའི་གཟུགས་  
 དང་། །ཀུན་སྒྲོང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་བ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་། །མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་  
 བར་བསྟན་པའི་སྐྱུ་ཡིས་འདོད་ཡོན་ལ་གཡོངས་ཏེ་བག་མེད་པའི། །ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དང་ཡང་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེས་ནི་བག་ཡོད་པ་ལ་སྐྱུ་ལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བདག་ཐོག་ས་

<p>༥༥ རྒྱུ་རྒྱུ་</p>	<p>༡༣། །པའི་སངས་རྒྱུ་ཡུང་འབད་ཚེ་ལ་མེ་གས་དང་། །བྲལ་ཡང་སྐལ་ལྷན་གྱི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ། །སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་གིས་བྱུང་པར་མཛད་དེ། །གསུང་གི་ཐིན་ལས་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །རི་ལྟར་ན་ལྷ་ནང་དུ་ལྷ་རྣམས་གྱི། །རྩ་སྤྱོད་རང་རང་གི་དག་བའི་ལས་ལས་བྱུང་བ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་བྱུང་པའི་དབང་པོས་ཆོས། །གསུང་བ་ཡང་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་དོ། །རྩ་ཞི་འབད་ཚེ་དང་གནས་དང་ལུས་དང་སེམས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི། །སྤྱོད་ཡིས་རི་ལྟར་འདོད་ཉོན་གྱི་གདུང་བ་ནི་བའི་ཐབས་སྤྱོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་འབད་ཚེ་མེ་གས་དང་བྲལ་བའི། །ཆོས་བསྟན་པ་དེ་ཡིས་སྤྱག་བསྟུལ་ཉེ་བར་ནི་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དཔེ་རི་ལྟར་ན་ལྷ་ཡི་གོང་ཁྱེར་ན་རྩ་སྤྱོད་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་མི་འཇིགས་པ་སྤྱོད་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་པས་ལྷ་མིན་གྱི་གཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་ལྷ་མིན་གྱི་དཔུང་ལས་རྒྱལ་ཏེ་བག་མེད་པའི་རྩེད་མོ་སེལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་དག་ན་བསམ་གཏན་བཞི་དང་</p>	<p>121</p>
--------------------------	---	------------

གཟུགས་མེད་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ། །འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་འཛོམས་ཤིང་ནི་བ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ཚུལ་བཟོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་  
 ཆོས་གྱི་རྩ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་གྱི་ལྷ་འི་སིལ་སྒྲན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་གིས་སྐྱོ་བོ་ཀུན་ལ་བྱུང་པ་ཉིད་དང་། །གནས་སྐབས་གྱི་ཕན་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་  
 དང་རྩལ་ལྷན་དང་ཀུན་བཟོད་དང་རྩལ་སྤྱན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་ལྷན་པས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ངེས་པར་འབྱེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཐུབ་པའི་དབྱངས་ནི་ལྷ་རྩལ་གྱི། །སིལ་སྒྲན་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་  
 སོ། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་མདོར་བསྟན་ཆོག་སྤྱན་བཅད་པ་བཞིའི་གྲངས་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །ལྷར་ནི་ལྷ་འི་རྩ་ཡི་ཆོས་གྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཡང་། །སར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བར་མི་འགོ་བས་  
 བྱུང་པ་མ་ཡིན་ལ། །སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་གི་རྩ་སྒྲ་ནི་འཁོར་བ་ཡི། །ས་འོག་གི་འཛིག་རྟེན་དག་དུ་ཡང་བྱུང་པར་འགོ་བ་དང་། །ལྷར་ནི་ལྷ་ཡི་སིལ་སྒྲན་གྱི་བ་མང་པོ་ཡང་། །འདོད་ཆགས་གྱི་མེ་

༥༥	༡༩།
༥༦	<p>ཁོན་དུ་འཇུག་པས་ཕན་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སིལ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་དེ་ནི། སྤྱུལ་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་མོད་པ་དང་རྣམ་པར་གཡེང་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བདེ་བ་མ་ཡིན་</p>
༥༧	<p>ལ། སྤྱུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ནི། ཏིང་འཛིན་ལ་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་ཅིང་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལ་སྒྱུལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྦྱེད་</p>
༥༨	<p>པར་བྱེད་པའོ། ཁའོར་ན་མ་ལུས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཡང་། ལྟ་དང་ས་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ། ཉེ་ནི་མ་ལུས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་སྒྲུང་</p>
༥༩	<p>བ། སྤྱུག་པའི་གསུང་དབྱངས་ཉིད་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བརྟེན་པར་བརྟེན་དོ། ཉེ་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན་མ་ལུས་པའི་ཁམས་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་</p>

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། མཆོག་པ་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་ན་བའི་དབང་པོ་དང་བྲལ་བས། །ཕྱ་མའི་སྒྲིན་ནི་ཡོད་ཀྱང་མི་མྱོང་  
 ཞིང་། །སྒྲིན་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡི་ན་བདང་ལྟན་པ་ནམས་ཀྱི་ཡང་། །ན་ལམ་དུ་ནི་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་ཏེ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཤིན་དུ་ཕྱ་ཞིང་མཆོག་དུ་ནི། །ཞིབ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་། །གཏུལ་བྱ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ལྷན་འགའ་ཞིག་གི། །ན་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱིས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་ཆར་སྒྲིན་གྱི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་  
 དབྱར་གྱི་དུས་ན་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལས། །ས་གཞིའི་ལོ་ཏྲོག་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པའི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ། །རྒྱ་ཡི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབད་རྩེ་མེད་པར། །ས་ལ་རྒྱན་དུ་འབབས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོད་མེད་པའི་  
 ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིན་ལས་ནི། །རྒྱལ་བའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ཆར་ཆེན་པོ། །འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དག་བའི་ལོ་ཏྲོག་མཛོན་པར་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །ནམ་པར་ཆོག་པ་གང་ཡང་མེད་པར་

<p>༥༥</p>	<p>༡༩༡༩   འབེབས་སོ། ཇི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དག་གི་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་ཅིང་བཅོན་པ་ན། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱུས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆུ་ཆར་སྤྲིན་གྱིས་འབེབས་པ་</p> <p>ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུས་ཏེ་འགོ་བའི་དག་བ་མངོན་པར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲིན་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིན་པའི་འགོ་</p> <p>བ་རྣམས་ལ་མ་བྱེན་པ་དང་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་འགྱུར་བ་འཁོར་བའི་མཐའ་དང་། །མི་འགྱུར་བ་ནི་བའི་མཐའ་ཡིས་སྤྲིན་གྱིས་མི་གོས་པར་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་གནས་པ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་</p> <p>དང་གཟུངས་ཀྱི་ཆུ་བྱི་མ་མེད་པའི་སྤྲིན་པོ་ཅན་ཡིན་པས། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྲིན་ནི་དག་གི་ལོ་ཏྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ། །ཇི་ལྟར་ན་རུས་པ་བསིལ་བ་དང་རོ་ནེས་པ་དང་རེག་བྱ་འཇམ་པ་དང་། །</p> <p>བཏེགས་པ་ཡང་བའི་ཆུ་ནི་ཆར་སྤྲིན་དེ་ལས་ཐོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། །ས་ལ་བབས་པ་ན་བ་རྩ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གནས་དང་འབྲེལ་བས། །ཆ་བ་དང་ཁ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་རོར་ནི་འགྱུར་བ་བཞིན་</p>	<p>125</p>
-----------	--	------------

དཔེར་བྱས་ནས། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཆུང་ཆར་པ། །རབ་ཏུ་ཡངས་ཤིང་ཁྱབ་པའི་བཟེབས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལས་འཕྲོན་པ། །ཀུན་ལ་བྱའི་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་  
 པོ་མཆོག་དམན་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་མང་པོའི་རོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷོས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ངེས་པའི་ཕུང་པོ་  
 དང་། །དེ་ལ་བར་མའི་སློ་ཙན་མ་ངེས་པའི་ཕུང་པོ་དང་ནི་དེ་ལ་སྤྲང་བ་ལོག་པར་ངེས་པ་ཡི། །ཕུང་པོ་གསུམ་ནི་ཆར་བབས་པ་ན་མི་དག་ལོ་ཏྲ་ག་རྒྱས་པས་དགའ་བ་དང་། །ཆེ་བྱ་རྒྱ་ལ་མི་ལྷོས་པས་བར་མ་དང་ནི་  
 ཡི་དྲགས་རྣམས་མ་དག་མའི་ཆར་པར་གྱུར་བས་མི་དགའ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། །དབྱིད་ཀྱི་མཐར་ཆར་སྤྱོད་མེད་པ་ན་མི་དགའ་བ་དང་མཁའ་ལ་མི་རྒྱ་བའི་ཆེ་བྱ་དག་ནི་བར་མར་གནས་པ་དང་། །དབྱར་གྱི་ཆོས་ལ་  
 ཆར་བབས་པ་ན་ཡི་དྲགས་དག་ནི་མི་དགའ་ཞིང་སྤྲུག་པ་ལྟར། །ཐུགས་སྒྲིང་རྗེའི་སྤྱོད་ཆོགས་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། །ཆོས་འདོད་པ་དག་དགའ་བ་དང་ཆོས་



༥༥	༡༡། ལ་སྒྲུང་བའི་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་དགའ་བ་ལ་ནི་དཔེ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་དེ། རྩའི་ཐེགས་པ་རྒྱལ་པའི་ཆར་འབབས་པ་དང་དོ་ཆོན་དང་ནི་དོ་རྩའི་མེ་སྟེ་ཐོགས་ནི་འབབས་པ་	
ན།	སྟོག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་ལ་གཞོད་པ་དང་རི་སྤྲུལ་དུ་སོང་བ་དག་ལ་ཕན་པ་ཡོད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཆར་སྤྱོན་དེ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ལྟར། རྒྱ་བ་ཐབ་མོའི་སྟོང་ཉིད་དང་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཐེགས་པ་སྟེ་ཆར་འབབས་པའི་	
ལྟ་	ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ན་མ་བྱེན་པ་དང་ནི་བརྩེ་བའི་སྤྱོན་དེ་ནི། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་ཆོས་ལ་སྒྲུང་བའི་བདག་ལྟའི་བག་ལ་ཉལ་འཕེལ་ཏེ་ཁོང་ཁྱོད་	
	དག་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྟོས་པ་མེད་དོ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་མེར་བརྟུ་འཇིག་བཞི། འཁོར་བའི་གནས་འདིར་སྤྱེ་བ་དང་འཆི་བ་ཐོག་མའི་མཐར་མེད་པས་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་དན་སོང་གསུམ་ལྟ་མི་གཉིས་དང་བཅས་ཏེ་	
ཡ	རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ལ། མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་པ་བཞིན་འགྲོ་བ་ལྟ་བོ་དག་ན་བདེ་བ་མེད་དོ། ཇི་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཏུ་མེས་ཆོག་པ་དང་མཆོན་གྱིས་ཐོག་པའི་མ་ལ་རྒྱ་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་	

རེག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ལ། བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་དེ་རབ་ཏུ་ནི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རབ་ཏུ་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷོ་  
ལ་འཆི་འཕོ་དང་ལྷུང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་མི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བློས་པ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ལྷུང་དང་མིའི་དབང་  
སྤྱག་མཆོག་ལའང་མངོན་པར་འདོད་པ་མེད་དེ། རང་གི་ཤེས་རབ་དང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་བློ་མ་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ལ། འཁོར་བའི་སྤྱོད་བཅུད་གཉིས་པོ་  
འདི་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ལོ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ངོ་བོ་གསལ་ལས་འགག་པ་འདི་ནི་འགོག་པ་ཉིད་ཅེས་ཤེས་བྱ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་པས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱན་པ་མཁས་པས་ཐོག་མར། བད་ནི་  
ཤེས་བྱ་བ་དང་ནད་ཀྱི་རྒྱ་བས་སྤྱོད་ལོག་པ་སོགས་ནི་སྤྱང་བྱ་ཡིན་ལ། བད་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བའི་གནས་ཐོབ་བྱ་དང་སྤྱན་ནི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། སྤྱག་བསྐལ་དང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་དང་དེ་གཉིས་

༥༩	༄༅། །འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་རྒྱུ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། །ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་རིག་པར་བྱ་ཞིང་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །སྤྱུལ་པ་	
༦༠	ཚངས་པའི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ཚངས་པ་ཡི། །གནས་ནས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ཡི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུས་ཀྱི་སྤང་བ་འབད་	
༦༡	པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་བཙུག་ལྟར་འདས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུལ་ས། །བསྤྱོད་པ་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་དུ། །གཏུལ་བྱ་སྤྱུལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་འབད་ཚུལ་མེད་པར། །	
༦༢	སྤྱུལ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་དག་ནི་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཚངས་པ་རྟག་དུ་རང་གི་གཞུང་ལས་ཁང་ནས་མི་གཡོ་བར་འདོད་ཁམས་སུ་ཞུགས་པ་དེ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ་ཚངས་པ་དེ་མཐོང་བའི་	
༦༣	ལྷ་དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་དགའ་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུལ་ས་མི་བསྤྱོད་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་དུ། །སྤྱུལ་ལྷན་གྱིས་མཐོང་སྟེ་	129

སངས་རྒྱལ་དེ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ངྲི་མ་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །སྟོན་གྱི་དུས་ཚངས་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྟོན་གྱི་དགོ་བའི་མཐུས། །ཇི་ལྟར་ཚངས་པ་  
 འབད་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་བ་ལྟར། །རང་བྱུང་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲུང་ནི་ན། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་འདུག་པ་དང་སྐྱབས་ལྷུ་མས་པ་དང་  
 ལུམ་བུའི་ཚལ་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཁབ་ཏུ་གཤེགས་པ་དང་། །བཙུན་མོའི་འཁོར་དུ་དབྱེས་པར་རོལ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དབེན་པར་གནས་པ་དང་དགའ་བ་སྟོན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་ནས་བདུད་སྡེ་བཙེམ་  
 པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་དང་ནི་བ་མྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་དུ་ལམ་སྟོན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དག། །བསྟན་ནས་བྱུང་བ་མྱུང་ན་ལས་འདས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་མཐོང་བའི་སྐུ་ལ་པ་མེད་  
 ན་མིག་གི་ལམ་དུ་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་གདུང་བའི་དུས་གཅིག་གི་ཆོ་ཉིད་ལ། །པད་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པ་དང་ཀུ་མུ་ཏེ་ནི་རབ་ཏུ་

༥༥	༡༡། ཟུམ་པ་གུར་གྱང་། ཁུ་སྐྱེས་བྱེ་བ་དང་ཟུམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་དག་ལ། ཉི་མ་རྟོག་པ་མེད་པ་ལྟར་འདིར་ནི་འཕགས་པའི་ཉི་མ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་དང་གདུལ་	
	བྱམ་ཡིན་པ་ལ་ཞུམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། ཁྲི་ལྟར་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་རྟོག་པ་མེད་པར། །རང་གི་འོད་སྤྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅིག་ཅར་སྤྱོས་པ་ཡིས། །པར་ཞུམ་པ་གྱི་འདབ་མ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་	
༥༦	དང་། །ལོ་རྟོག་གཞན་དག་གྱང་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། ཉི་མ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དག །གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོའི་པར་ལ། །ཞུམ་པར་རྟོག་པ་མེད་	
	པར་འཇུག་གོ །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་གིས། །གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་བོའི་མཁ་མཁར་ཤར་བའི། །ཤེས་བྱའི་ཞུམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉི་མ་	
༥༧	དེའི་འགྲོ་བར་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བར་མཛད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་རྒྱུད་དག་པ་ཡི། ཁུ་ཡི་སྤྱོད་ནི་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཉི་མའི་གཟུགས་	131

བརྟན་ནི། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཚྲིག་ས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྟོན་པ་དང་འདོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་ཏེ་རི་དང་འབྲུ་བ་ཉིད་ནི། ཏྲག་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པའི། །ཚོས་དབྱིངས་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་ནི། །ཁྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉི་མ་གདུལ་བྱ་ཡི། །རི་ལ་རང་རང་  
 གི་སྐལ་བས་ཇི་ལྟར་འོས་པར་འབབ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་སྟོང་དང་ལྗན་པའི་ཉི་མ་ཤར་བ་འདི་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས་སྤང་བར་བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་ནི། །མཆོག་སྟེ་མཐོ་བ་  
 དང་དེ་ནས་བར་མ་དང་མཐར་དམན་པའི་རི་ལ་ཡང་འབབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཚྲིག་ས་རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐམ་དག་ལ་རིམ་གྱིས་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོད་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་བྱང་  
 པར་དུ་གྱུར་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་གྱི་ནམ་མཁའི་མཐིལ་ནས་འོད་ཟེར་སྟོལ་བའི་མཐུ་ཉི་མ་ལ་མེད་ལ། །གཏི་མུག་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་སྤྱད་པོས་བཀག་པ་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་སྟོན་པ་ཡང་མིན་ནོ། །

༥༥	༩༡། །ཐུགས་ཇེ་འི་བདག་ཉིད་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉི་མ་ནི་སྣ་ཚོགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་མདོག་བཀྱེ་བའི་འོད་ཚོགས་ཀྱིས། །གསལ་བ་དག་ནི་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་	
༥༦	ཤེས་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །སངས་རྒྱས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གཤེགས་པའི་ཚེ་མིག་དང་མི་ལྟན་པ་ཡི་སྒྲུབ་པོ་ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུགས་མཐོང་ཞིང་དོན་མེད་པ་ཉེས་པའི་ཚོགས་དང་བྲལ་ཞིང་	
༥༧	དོན་གྱི་མཚོག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་མཐོང་བ་ལས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མྱོང་བ་དང་། །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་གཏི་མུག་གིས་ལྟོང་བ་དང་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་སྣ་ཚོགས་	
༥༨	པའི་ལྟན་པས་བསྐྱིབས་པ་རྣམས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་སྤར་མ་མཐོང་བ་ཡི་གནས་ཁྱེད་པར་ཅན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བར་	
༥༩	འགྱུར་རོ། །ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུའི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་དུས་ཅིག་ཅུང་དུ། །ཉེ་ལཱོར་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ན་གནས་པ་	

ནམས་ཀྱི་ནི། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་སོ་སོར་ཐོགས་པར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་དེ་ལ། །བརྟེན་ནས་བསམ་པ་ཐ་དད་པའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་། །ཐོག་པ་མཆོག་དམན་སྐྱོ་ཆོགས་པའི་ཆོས་ནི་ཐོས་པ་གྱུར་གྱང་། །ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ལ་ནམས་པར་མི་རྟོག་གོ། །ཇི་ལྟར་ན་མོར་བུ་རིན་ཆེན་འདི་ནི་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་  
 འདོད་པའི་མོར་ནམས། །འབད་པ་མེད་པར་གཞན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་སྟེར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡང་འབད་ཚུལ་མེད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འོས་ཞིང་འཆམས་པར་ནི། །  
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུས་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་རྗེད་པ་དགའ་བའི་ཚུལ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་དང་ས་འོག་ན་གཞན་པའི་མོར་བུ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་འདོད་  
 པས། །བཙལ་གྱང་ཇི་ལྟར་མོར་བུ་བཟང་པོ་དེ་ནི་འཇམ་གླིང་གི་འགྲོ་བ་འདིར་རབ་ཏུ་རྗེད་པར་དགའ་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྐྱལ་པ་ངན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་བྲིན་པའི། །ཡིད་འདིར་



༥༥	༥༥། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དེ་ནི་རྟེན་པ་དཀའ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། བསུང་གི་གསང་བ་སྤྲ་བརྒྱན་གྱི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ན་བྲག་ཆ་ལྟ་བུའི་སྤྲ་བརྒྱན་གྱི་ནི་སྤྲ་དེ་	
ཉི།	༥༥། བཞུགས་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པར་མེད་ཅིང་བཟོད་པར་བཟོ་བའི་རྩོལ་བ་མེད་ལ། བྱི་རོལ་དང་ནང་གང་ན་མི་གནས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་	
ལྟ།	པའི་གསུང་དེ་ཡང་། བཞུགས་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ལ་བཟོད་པར་བཟོ་བའི་འབད་རྩོལ་མེད་ཅིང་། བྱི་རོལ་དང་ནང་ན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་	
ནོ།	སྤྱི་ལོ་གསང་བ་ནམ་མཁའི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ནམ་མཁའ་ནི་རྩུང་བྱད་ཅིང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་མིག་ལ་སྤྲང་བ་མེད་པ། ཡིད་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རྟོན་པའི་གཞི་མེད་ལ། མིག་གི་ལམ་ལས་	
ཡ།	རབ་ཏུ་འདས་པ། བཟུགས་སུ་མེད་ཅིང་བཞུགས་ལ་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡི། ནམ་མཁའ་ལ་ཇི་ལྟར་མཐོ་བ་དང་དམའ་བ་དག་ཏུ། མཐོང་ཡང་ནམ་མཁའ་དེ་ནི་མཐོ་བ་དང་དམའ་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་	135

ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ལག་གསལ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ། མཐོང་ཡང་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་སྤྱོད་བཟུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་ནོ། བྱུགས་མེ་ཆེན་པོས་གཞི་འཛིན་པའི་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ན་ས་  
 ལས་སྤྱོད་བ་ཀྱན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། རང་པོ་སྤྱོད་ཞིང་འཕེལ་བ་དང་བར་དུ་རྒྱུན་བརྟེན་པ་དང་མཐར་ཡང་ས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 གཞི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྩ་བ་རྣམས། མ་ལུས་པར་ནི་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། རེ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དོན་ནི། འབད་རྩེ་ལ་དང་  
 རྣམ་རྟོག་མེད་པར་བྱ་བ་འགའ་ཡང་། བྱེད་པ་མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་བས་ན། གཤུ་ལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་བཅད་པའི་ཕྱིར། རེ་རྣམ་པ་དགུ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། མདོ་གང་དུ་དཔེ་དགུ་པོ་འདི་  
 དག རྒྱས་པར་རབ་དུ་བསྟན་པར་གྱུར་པ། མདོ་སྡེ་ཡི་ནི་མིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱིས། རེ་བསྟན་པ་དེ་ཡི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

༥༩	༩༩། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡི་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་བརྒྱན་པའི། ཁྲོ་ལྷན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དེའི་སྒྲུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྤྱོད་ཡུལ་	
༦༠	ཀུན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། འབད་རྩོལ་མེད་པའི་སྤོན་ལས་དེའི་དོན་གྱི་རྒྱུ་འདི་ས་གཞི་དག་པ་ལ་བརྒྱ་བྱེན་གྱི། བཀུག་གས་བརྟན་འཆར་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དག་ནི། རྣམ་པ་དགུ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་	
༦༡	ནི། ལྷན་གྱལ་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་བསྐྱེད་དོན་ཡིན་པ་ངེས་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། སྤྱོད་པ་དང་གསུང་བརྗོད་པ་དང་ཐུགས་བྱུང་པ་དང་། སྤྱུལ་པ་སྤོན་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་དང་། ཐུགས་དང་གསུང་	
༦༢	དང་སྤྱུ་ཡི་གསང་བ་རྣམས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཉིད་དེ་རྣམ་པ་དགུའོ། སངས་རྒྱས་དེ་འབད་རྩོལ་གྱི་རྒྱུན་ཀུན་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་	
༦༣	པའི་ཐུགས་མངའ་བའི་སྤྱིར་དཔེར་ན། སྤོན་མེད་པའི་གྲུ་ཡི་ས་གཞི་ལ་བརྒྱ་བྱེན་གྱི། བཀུག་གས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། སྤེལ་ང་འབད་རྩོལ་ཞི་བ་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅས་ཏེ། །	137

རྟོག་པ་མེད་པའི་ཐུགས་མངའ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །འབད་ཚུལ་མེད་ཀྱང་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ནི་གྲུབ་དོན་དུ་བྱས་ཏེ། །དཔེ་ནི་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་  
 མོ། །འདིར་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། །སྐྱ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་རྣམས་པ་དགུ་ནི། །སྟོན་པ་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འཆི་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད། །འབད་པ་མེད་པར་  
 རབ་ཏུ་འཇུག་པའོ། །དོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དཔེ་བསྟུས་པ་ལ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་སྟེ། །སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་སྐྱ་བརྒྱ་བྱེན་དང་གསུང་རྩ་དང་ཐུགས་སྟོན་བཞིན་དང་། །སྐྱུ་ལ་པ་ཆེད་ས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཉི་  
 མ་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དང་། །གསུང་གི་གསང་བ་སྐྱ་བརྟན་དང་སྐྱའི་གསང་བ་ནམ་མཁའ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ས་གཞི་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཡི་བར་དུ། །  
 །འབད་ཚུལ་མེད་པར་གཞན་དོན་མཛད་པ་དེ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །རིན་ཆེན་བེ་རྩུའི་ས་གཞི་ལ་ལྷ་དབང་གི་གཟུགས་བརྟན་སྤྲང་བ་བཞིན་སྐྱུ་ཡི་སྤྲང་བ་སྟོན་པ་

<p>༡༥།</p> <p>བདེན་པ་ཐུག་པ་</p> <p>ཡ།</p>	<p>༡༥། སྟོ། གསུང་གིས་ལེགས་པར་འདོམས་པར་མཛད་པ་ནི་ལྟ་ཡི་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ལ་བྱུང་པའི་བདག་ཉིད་མ་བྱེན་པ་དང་བཅུ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་</p> <p>ནི། གཏུལ་བྱ་མ་ཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་སྤྲིན་རྩེའི་བར་དུ་བྱུང་པར་འཇུག་པ་དང་། ཆོངས་པ་བཞིན་དུ་བྲག་མེད་ཀྱི་གནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་མི་བསྐྱེད་པར། གཏུལ་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེལ་བ་</p> <p>རྣམ་པ་དུ་མར་རབ་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཉི་མ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་རབ་དུ་སྟོབ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདྲ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་མཆོག་དང་། ཀྱུ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་གསང་བ་དེ་བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་མེད་པ་དང་། སྐྱུ་ཡི་གསང་བ་ནི་རྣམ་མཁར་ལྟ་བུར་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་སྒྲིང་བ་དང་གཟུགས་མེད་ཅིང་རྟག་དུ་གནས་པ་</p> <p>ཉིད་དང་། ས་གཞི་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་རྣམས་མ་ལུས་པའི། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་གྱུར་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཡིན་ནོ། ཡང་ཇི་ལྟར་ན་</p>	<p>139</p>
---	---	------------



༥༥	<p>༥༥། །པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དཔེ་ཡིན་པ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། །ལངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་བརྒྱུན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཆོས་སྟོན་པའི་དབྱངས་དང་མི་</p>	
དོན་གཤམ་	<p>ལྟན་པས་ཐམས་ཅད་ནས་དེ་འདྲ་འང་མིན་ནོ། །གསུང་གིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་ལྟ་ཡི་རྒྱ་བཞིན་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱབ་པར་དོན་བྱེད་པ་མིན་པས་ན་དེ་དང་འདྲ་བ་འང་མིན་ནོ། །མ་ཁྱེན་བརྩེ་</p>	
ཡ	<p>སྒྲིབ་ཆེན་དང་མཚུངས་ཀྱང་དོན་མེད་པ་གཞོན་པའི། །ས་བོན་རྒྱས་པ་སྤོང་རུས་པ་མིན་པས་དེ་འདྲ་འང་མིན་ནོ། །དོན་མེད་པའི་འདོད་མེད་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཆངས་ཆེན་བཞིན་ཏེ་གཏན་དུ་ནི། །རྒྱུད་ཡོངས་སུ་</p>	
	<p>སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མིན་པས་དེ་འདྲ་འང་མིན་ནོ། །མ་རིག་པའི་ལུན་པ་དབྱིས་ནས་འབྱེན་པས་ཉི་མའི་གཟུགས་བཞིན་ཏེ་གཏན་དུ་ནི། །ལུན་པ་མི་འབྱུང་བར་འཛོམས་པས་མིན་པ་དེ་འདྲ་འང་མིན་ནོ། །ཏག་ཏུ་ལུན་</p>	
	<p>པ་སེལ་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་དང་འདྲ་ལ་འཛིག་ཏེ་དུ་འབྱུང་བ་ནི། །ཆེད་པར་མི་དགའ་བས་དེ་འདྲ་འང་མིན་ནོ། །གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྒྲིབ་བརྟན་བཞིན་ཏེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ནི། །བྱུང་བ་ཡིན་</p>	141

པས་དེ་དང་འདྲ་བའང་མིན་ནོ། །སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་ལ་དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། །གཞི་མིན་པས་དེ་དང་འདྲ་བའང་མིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི། །འགྲོ་བའི་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་མ་ལུས་པ། །དེ་དག་གནས་པ་ཡི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དག་དང་འདྲ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་  
 ནས། །འཛིག་རྟེན་འདས་པ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། །ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པའི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་བཞི་ཡང་འབྱུང་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་དགོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་  
 པའོ། ། །ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པར་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དུག་ནི། །མོས་པའི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་དྲི་མ་དང་བཙས་



༥༩	<p>༡༡། །པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཇི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཏེ་བཞི་</p> <p>པོ་འདི་དག །དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསམ་པར་བྱ་རུས་པ་མིན་པས། །འདི་ནི་འདྲེན་པ་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །སྟོད་ལྷན་པ་དག་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་</p> <p>ཁམས་སོགས་བཞི་པོ་དེ་ལ་མོས་པ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་སྟོད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །སྟོའི་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོགས་ལ་མ་ངོན་པར་དགའ་བས། །སེམས་ཅན་</p> <p>ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །གཏོང་བ་པོ་གང་ཞིག་སྤྲོས་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་གསེར་ལས་བྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནོར་བུ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་ནི། །</p> <p>ཁྱངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་དུས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུལ་ན། །གཞན་གང་ཞིག་གིས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་</p>	143
----	--	-----

ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་མོས་པ་བྱས་ན་གང་ཟག་འདི། སྦྱོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། སློང་ལྷན་པ་གང་ཞིག་སྦྱོན་མེད་  
 པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དུས་བསྐོས་པ་དུ་མར་ཡང་། ལྷུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་སྒྲོམ་འབད་པ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་རྩྱལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་དྲི་མ་མེད་པ་སྤྱང་བར་བྱེད་ལ། བཀའ་  
 གང་ཞིག་གིས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་མོས་པ་བྱེད་ན་གང་ཟག་འདི། རྩྱལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། བཀའ་ལ་ལ་ཞིག་འདི་ན་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་མེ་མདོ་རྒྱུར་དག་འཛིག་པའི་བསམ་གཏན་ནི། ལྷུ་འི་གནས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་ཆོངས་པའི་གནས་པ་ཆོད་མེད་བཞི་མཐར་སོན་པ་ཞིག་  
 རྗེས་སུ་པའི་བྱང་རྒྱུ་འཕོ་བ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཐུབས་སུ་བསྒྲོམས་ལ། བཀའ་གང་ཞིག་གིས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཞིག་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མོས་ན་གང་ཟག་འདི། བསམ་

ལྟུང་།

༄༅།

དོན་གསུམ་

ཡུ།

།གཏན་བསྐྱེལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དག་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་སྒྲིན་པ་བཏང་བས་ཡོངས་སྤྱོད་དག་ནི་  
སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་བསམ་གཏན་བསྐྱེལས་པས་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་ལ། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཉོན་  
མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་སྤོང་བར་བྱེད་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་འདི་མཚོག་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་བརྗོད་བྱ་འདི་ཐོས་ནས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་མོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་  
རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དགུས་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཁམས་རང་ལ་གནས་པ་དང་དེ་ནི་གནས་གྱུར་བ་ན་བྱང་ཆུབ་དང་། །དེ་ཡི་ཆེ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །རྒྱལ་  
བ་ཡི་ནི་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། །རྣམ་པ་བཞི་ཇི་སྐད་བརྗོད་པ་འདི་ལ། །སྟོ་ལྷན་གང་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་ཡོད་པ་དང་དེ་མ་གཤིས་ལ་མ་ཞུགས་པས་སྤང་བར་བྱས་པ་ཉིད་དང་། །དེའི་ཆོད་ན་

ལྟོ་བྲན་འཕྲུལ་ཆོས་འཁྲུག་ལྟུང་།

གཉིས་ཕུན་ཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་མོས་པས་ནི། ལྟུང་བ་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །རང་གིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡུལ་  
སངས་རྒྱུས་གྱི་ལམས་འདི་ནི། །རང་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་བདག་འདྲ་བས་ཀྱང་ཐོབ་པར་རུས་པ་དང་། ཐོབ་པའི་ཆོ་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དང་། །  
ལྡན་པ་ཡིན་ནེས་ཡིད་ཆེས་གྱིད་དུ་པས་མོས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དོན་གཉིར་གྱི་འདུན་པ་དང་དགོ་བ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དང་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་པ་གཏན་དང་། །གནས་ལུགས་མ་ཞོར་བརྟོགས་པའི་  
ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྣོད་དུ་གྱུར་བས། །ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་དག་ལ། །རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་  
གནས་པས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པའི་དོན་གྱི་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་གོ། །བསོད་ནམས་གྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བསོད་ནམས་

༥༥	༩༩།
༥༦	<p> སྒྲིན་པ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་བར་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལྟ་དང་། ། རྟེན་ལ་སྒྲིན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོ་ལྟ་བུ་རྣམ་གསུམ་རྟོག་པ་མེད་པས། ། རྟེན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ </p> <p> དག་པ་ནི། རྟེན་ཡི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་སེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ནི་སྒྲིན་པ་སྟེ། ། རྩུ་ལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་རྩུ་ལ་བྲིམས་ཡིན་ལ། ། བཟོད་པ་ </p>
༥༧	<p> དང་བསམ་གཏན་གཉིས་དག་ནི། ། སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲོགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། འཁོར་གསུམ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་གཉིས་འཛིན་གྱི་ </p> <p> རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་ལ། ། རྟེན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ལ་ལྟ་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་གོགས་ཡིན་ནོ། ། སེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་ལ་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་ལ། ། རྟེན་ཉོན་ </p>
༥༨	<p> མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ་ལྟ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གོགས་ཡིན་ནོ། ། མཐའ་བྲལ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་གཞན་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི། ། ཆ་མཉམ་ </p>

པར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་གཞན་མེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་ལ་ཤེས་རབ་དེ་ཡི་གཞི་ནི། །ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལ་བྲོས་པ་རྩལ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བྲོས་པ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྤྱོད་ག་གི་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྩལ་དེ་མ་མེད་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཐ་མོ་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་དེ་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། །གཏུལ་བྱ་གང་དག་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པ་དང་དག་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ལྡན་པའི་སྒྲོ་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་འདི་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ནོར་བུ་དང་ཉི་ཟླ་འོད་ནམས་ལ། །བརྟེན་ནས་མིག་དང་ལྡན་པས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་བཞིན་དཔེར་བྱས་ནས། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དང་ངེས་པའི་ཆོག་དང་ཆོས་དང་སྤྱོད་ས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིགས་པ་བཞི་འོད་མཛད་པ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མ་འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་བཤད་དོ། །གང་ཞིག་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་དང་ཉི་བར་འབྲེལ་ཞིང་དག་དང་ཆོག་དེ་མ་མེད་པས། །

༥༥	༡༣། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བྱེད་གྱི་གསུང་། །ནི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དང་སྤོང་ཆེན་
༥༦	པོའི་གསུང་ཡིན་ནིང་དེ་དག་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་གཞན་ལུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་ལོ། །གང་ནི་ག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ནི་ག་གི། །དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པས་རྣམ་གཤམ་མེད་པའི་ཡིད་
༥༧	ཅན་གྱིས་ལའད་ལ། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་མདོ་སྟེང་ག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ལའད་པ། །དེ་ཡང་དང་སྤོང་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྤྱོ་བོས་བྲུང་བར་འོས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་
༥༨	རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་མཁས་པ་འགའ་ཡང་འཛིན་ཏེན་གསུམ་པོ་འདི་ན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོག་ནི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གྱི་གཞན་གྱིས་མིན་
༥༩	པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་དང་སྤོང་ཆེན་པོར་ད་ཉིད་གྱིས་གཞག་པའི་མདོ་སྟེང་ག་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་སྟོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་དགྲ་གས་ཏེ། །ཐུབ་པའི་ཚུལ་མ་ཞོར་བ་ལའི་ག་པའི་ཕྱིར་མདོའི་དོན་དགྲ་གས་པ་དེ་ཡང་དམ་

པའི་ཆོས་ལ་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཉོན་མོངས་པས་མྱོངས་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དང་། །དེས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ཀུན་ཞེན་ལྟས་བྱས་ལ། །དེས་ན་ཞེན་ལྟའི་ངྷི་མ་ཅན་དེ་ལ་སློ་མི་སྐྱུར་ཏེ། །གོས་གཙང་ཆོན་གྱིས་རྣམ་པར་འགྱུར་གྱིས་སྐྱུམ་གྱིས་གོས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ནོ། །སློ་དམན་པའི་ཕྱིར་དང་དཀར་པོའི་  
 ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་དམན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཕོངས་པའི་ལས་བསགས་པས་བསྐྱེབས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་  
 དགོངས་པ་ཅན་ལ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་འཛིན་པས་དྲང་དོན་དེ་ཉིད་ངེས་དོན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཟང་ཟེང་ལ་ཆགས་པས་རྟེན་ལ་བཀམ་པའི་ཕྱིར་དང་ལྟ་བའི་དབང་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་ཆོས་སུན་འབྱེན་པ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། །ཆོས་འཛིན་པའི་མཁའ་གཉེན་ཐག་བསྐྱེདས་པའི་ཕྱིར་དང་ཆོས་ལ་མོས་པ་དམན་པའི་ཕྱིར་ན་དགྲ་བཙེམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དེ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལས་ཉམས་པ་ལ་



༥༩	༄༅། །འཇིགས་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེད་དེ། །མི་བཟང་པའི་སྐྱུ་ལ་གདུག་པ་དང་སློག་འཕྲོག་པའི་གཤེད་མ་དང་ནི་ཐོག་ལ་འང་ཤིན་དུ་འཇིགས་པར་མི་བྱ་	
༦༠	སྟེ། །མེད་སྐྱུ་ལ་གདུག་པ་དང་དགྲ་དང་རྩེ་རྩེའི་མེས་ནི་ཆོ་འདིའི་སློག་དང་བྲལ་བ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་དེ། །དེ་ལས་གཞན་མནར་མེད་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཤིན་དུ་འཇིགས་པར་ནི་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །	
༦༡	གང་ཟག་གང་ཞིག་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་བསྟེན་པས་སངས་རྒྱས་ལ་ངན་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བས་ཐག་འབྱེན་པ་དང་། །ཁ་དང་མ་དང་དགྲ་བཙམ་པ་གསོད་པ་ལ་སོགས་བྱ་བ་མིན་	
༦༢	པ་བྱེད་དེ་མཆོག་གི་ཆོགས་སོ་སོར་དབྱེན་གྱིས་འབྱེད་པ་བྱེད་པའི་མི། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པར་བསམས་ན་སྐྱུར་དུ་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་གྱི། །གང་ཞིག་ཡིད་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤང་བར་	
	བྱེད་པ་དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཁམས་དང་བྲི་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཡོན་ཏན་དང་སྤོན་ལས་ཏེ། །དོན་གྱི་གཞན་རྣམ་པ་བདུན་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་	151

ལས་བདག་གིས་དག་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ། ཁྲིམ་ཉི་འགྲོ་བ་འདི་དག་གིས་མཐའ་ཡས་པའི་འོད་མངའ་བ་དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཆོད་པ་གཉིད་མཐོང་ཞིང་། མཐོང་ནས་ཀྱང་ནི་ཆོས་ཀྱི་མིག་  
 སྤྱི་མ་མེད་པ་སྐྱེས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོའམང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག རྒྱ་གང་ལས་དང་རྒྱ་མཆོན་ནམ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར། རྩེ་ལ་ཇི་ལྟ་བུར་ལལ་པ་དང་ནི་གང་ལལ་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་  
 གང་ཡིན་ཏེ། ཁྲིམ་ཉི་འགྲོ་བ་འདི་ཆོས་སོགས་ཆོག་སྲུབ་ཅད་པ་བཞིས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ཆོག་སྲུབ་ཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་དག་པ་ཡི། ཐུགས་དང་དེ་ནས་གཅིག་གིས་ཉམས་པའི་རྒྱ། ཁྲི་  
 ནས་ཆོག་སྲུབ་ཅད་པ་ནི། གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་  
 ཐོབ་པའི་ཆོས་བརྟུན་པས། མཛོད་ན་གནས་མཐར་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི། ཐུག་པ་ཡིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཐུག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་བསྟན་བཅོས་དགོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་

༥	༡༡།	
	༥།	
༥	༥།	
༥	༥།	
༥	༥།	
༥	༥།	
༥	༥།	
༥	༥།	
༥	༥།	
༥	༥།	
༥	༥།	
༥	༥།	
༥	༥།	
༥	༥།	
༥	༥།	
༥	༥།	
༥	༥།	
༥	༥།	
༥	༥།	
༥	༥།	
༥	༥།	
༥	༥།	

གྲིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་སྤེལ་བའི་དགོ་བ་འདིས། །རྒྱལ་བསྟན་དམ་ཆོས་ལུང་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་དང་འདུས་པའི་སྤྱེ། །སྤྱོམ་གསུམ་འཛིན་པས་  
 ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྤྱེ། །འབྲུལ་རྟོག་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་མཁའ་བྲུབ་འགོ། །གཉིས་འཛིན་དུ་བའི་ཆོགས་ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྲིས་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་  
 ཏེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག། །།ཅེས་པའང་ཡ་དཔལ་སྤྱལ་བཟླ་མོར་བུས་སྟོན་པའོ། །།ཞུ་དག་པ་བཤུ་ཤིས་དེ་ཆེ་བྱུ་དང་ཀུན་བཟང་དེ་ཆེ་འབྲུག་པ་གཉིས། །མཐའ་མའི་ཞུ་དག་པ་སྟོབ་  
 དཔོན་རིག་འཛིན་དེ་ཆེ། །ཡིག་གོ་འཇུགས་བསྟན་པ་སྤྱེ་འགྱུར་མཐོ་སྟོབ་མདོ་སྤྲུགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་གླིང་གི་ཀམ་བུ་ཁར་སྤྱེ་ཆོན་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལར་ཐེངས་དང་པོ་པོད་གྲངས་ ༡༥༠༠ ལར་དུ་བསྟན།